



system

✓ lactosefrei
✓ glutenfrei
Für Vegetarier +
Veganer geeignet

MAGNESIUM 400 CITRAT

Die Portionsbeutel von Doppelherz system tragen mit 400 mg Magnesium in Citratform zu einer normalen Muskelfunktion und mit Vitamin B₆ zur normalen Funktion des Nervensystems bei.

- 400 mg Magnesium mit guter Bioverfügbarkeit
- 5 mg Vitamin B₆
- 27 mg Vitamin C
- Citrat-Qualität
- trinkfertiges Granulat mit Orangen-Granatapfel-Geschmack zum Auflösen

Magnesium in Citratform

Das Granulat von Doppelherz system enthält den Mineralstoff Magnesium in Citratform. Magnesiumcitrat ist eine organische Form des Magnesiums. Ein Ausgleich einer unzureichenden Versorgungslage kann bei einem erhöhten Bedarf z. B. intensiver körperlicher Belastung infolge von Schweißverlusten sinnvoll sein.

- **Magnesium** unterstützt den normalen Energiestoffwechsel sowie die normale Funktion des Nervensystems. Der Mineralstoff leistet einen Beitrag zum Elektrolytausgleich und zur normalen Muskelfunktion.
- **Vitamin B₆** leistet einen Beitrag zum normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel und spielt für die normale Funktion des Nervensystems eine Rolle.
- **Vitamin C** leistet einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems und trägt dazu bei die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Zusammensetzung	pro 1/2 Portionsbeutel	% NRV*	pro 1 Portionsbeutel	% NRV*
Magnesium	200 mg	53 %	400 mg	107 %
Vitamin B ₆	2,5 mg	179 %	5 mg	357 %
Vitamin C	13,5 mg	17 %	27 mg	34 %

* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

Verzehrempfehlung:

Einmal täglich 1 Portionsbeutel in 1 Glas Wasser (ca. 200 ml) auflösen und trinken. Die Einnahme empfiehlt sich bei einem erhöhten Magnesiumbedarf aufgrund körperlicher Belastung (z. B. Sport) in Verbindung mit einer magnesiumarmen Ernährung.

Liegt lediglich eine magnesiumarme Ernährung vor, empfiehlt es sich täglich den Inhalt eines 1/2 Portionsbeutels in ca. 100 ml Wasser aufzulösen und zu trinken.

Hinweise:

Nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet.

Mengen über 250 mg Magnesium können bei empfindlichen Personen abführend wirken. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.




Queisser
 PHARMA
 Schleswiger Str. 74
 24941 Flensburg
 DEUTSCHLAND
 www.doppelherz.de