

Liebe Anwender von

GASTRO HEVERT MAGEN-TABLETTEN

Mit Gastro Hevert Magentabletten haben Sie ein bewährtes naturheilkundliches Arzneimittel gewählt. Die gut verträglichen Wirkstoffe beruhigen den Magen, lindern Übelkeit und lösen Krämpfe.



Wie entstehen Magenbeschwerden



In stressigen und hektischen Zeiten wird Nervosität für viele Menschen zum ständigen Begleiter. Dies stört auch das vegetative Nervensystem, das für die innere Ausgeglichenheit verantwortlich ist. Ohne willentlichen Einfluss steuert es verschiedene Körperfunktionen, wie Atmung, Herzschlag, Stoffwechsel oder Verdauung. Gerät das vegetative Nervensystem aus dem Gleichgewicht, können auch körperliche Beschwerden auftreten.

Im Magen-Darm-Trakt zeigt sich die nervliche Belastung in Form von Übelkeit und Brechreiz, Völlegefühl, Durchfall, schnellem Sättigungsgefühl oder Magenkrämpfen – auch bekannt als „nervöse“ Magenbeschwerden.

Wie helfen Ihnen Gastro Hevert Magentabletten

- Gastro Hevert Magentabletten sind **gut verträglich** und **helfen bei Magenbeschwerden** auf natürliche Weise.
- Durch das Zusammenwirken der naturheilkundlichen Bestandteile werden Magenbeschwerden in ihren unterschiedlichen Ausprägungen gelindert und die **normale Verdauungsfunktion wieder hergestellt**.
- Gastro Hevert Magentabletten beruhigen das vegetative Nervensystem und **beseitigen** dadurch **Krämpfe und Unwohlsein** im Bauchraum.
- **Auch bei akuten Magenbeschwerden auf Reisen**, zum Beispiel nach dem Essen ungewohnter Speisen, helfen Gastro Hevert Magentabletten durch ihre vielseitige Wirkstoffkombination.

Die Wirkstoffe in Gastro Hevert Magentabletten



Nux vomica (Brechnuss) ist ein wichtiges Konstitutionsmittel. Es hilft besonders reizbaren und nervösen Menschen, die unter hohem Stress stehen und darauf mit Magen-Darm-Beschwerden reagieren.

Bismutum subnitricum (basisches Mineralsalz) ist ein bewährtes Mittel bei schmerzhafter Magenschleimhautentzündung (Gastritis) und Sodbrennen.

Carbo vegetabilis (medizinische Kohle) verbessert die Verträglichkeit von Speisen. Es lindert Blähungen und Völlegefühl, die durch Verdauungsschwäche entstehen.

Ipecacuanha (Brechwurzel) wirkt beruhigend auf das vegetative Nervensystem. Es hilft besonders gut, wenn man sich „den Magen verdorben hat“ und darauf mit Übelkeit und Erbrechen reagiert.

Magnesium phosphoricum (Magnesiumsalz) lindert krampfartige Magenbeschwerden und starke Blähungen.

Was können Sie sonst noch für Ihre Gesundheit tun

Die Einnahme von Gastro Hevert Magentabletten stellt eine wirksame und gut verträgliche Therapie bei Magenbeschwerden dar. Mit der regelmäßigen Anwendung haben Sie einen wichtigen Schritt für Ihre Gesundheit getan. Unterstützend können Ihnen folgende Maßnahmen helfen:

Da sich belastende Situationen oftmals nicht vermeiden lassen, ist es wichtig, Ruhepausen einzulegen, um die innere Balance wieder zu erlangen. Hierbei können Entspannungsübungen wie autogenes Training oder Yoga helfen.



Für eine funktionierende Verdauung spielt eine ausgewogene Ernährung eine entscheidende Rolle. Zu einem vollwertigen Essen gehören als Hauptbestandteile Vitamine in Obst und Gemüse, aber auch ballaststoffreiche Lebensmittel wie Kartoffeln, Nudeln oder Reis, die Energie spenden. Je abwechslungsreicher Sie essen, desto besser sind Sie mit wichtigen und verdauungsfördernden Nährstoffen versorgt.

Denken Sie auch daran, viel zu trinken. Denn mit der Flüssigkeit können die Speisen den Magen-Darm-Trakt besser passieren und unverdauliche Stoffe werden ausgespült.

Regelmäßige Bewegung wirkt sich sehr positiv auf die Stoffwechselvorgänge und die gesunde Funktion der Verdauungsorgane aus. Planen Sie daher in Ihrer Freizeit sportliche Aktivitäten wie Radfahren, Schwimmen, Walking oder moderates Laufen ein.

Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Gastro Hevert Magentabletten finden Sie im Internet unter www.gastro.hevert.de



DE 954/2211



Hevert-Arzneimittel spendet jedes Jahr an die wohltätige Hevert-Foundation, welche sich für Gesundheit von Mensch und Natur einsetzt. www.hevert-foundation.org



2/

3/

Hier fällt!

7/

GASTRO HEVERT MAGENTABLETTEN

Homöopathisches Arzneimittel bei Erkrankungen der Verdauungsorgane

Anwendungsgebiete

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab.

Dazu gehören: Besserung von Magenbeschwerden.

Bei Schwarzfärbung des Stuhls sowie bei Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

Gegenanzeigen

Wann dürfen Sie Gastro Hevert Magentabletten nicht einnehmen?

Keine bekannt.

Siehe auch unter Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Kinder

Zur Anwendung des Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Schwangerschaft und Stillzeit

Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vorliegen, sollte das Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Keine bekannt.

Allgemeiner Hinweis: Wie bei allen Arzneimitteln kann die Wirkung durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden. Dies gilt insbesondere für homöopathische Arzneimittel. Falls Sie sonstige Arzneimittel einnehmen, holen Sie medizinischen Rat ein.

Wichtige Informationen zu bestimmten sonstigen Bestandteilen

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie Gastro Hevert Magentabletten daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Lactoseunverträglichkeit leiden.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

A. Für den Fall der therapeutischen Verordnung:

Die Dosierung erfolgt individuell im Rahmen der therapeutischen Behandlung des Patienten. Bitte halten Sie sich an die individuelle Dosierungsangabe Ihres Arztes oder Heilpraktikers.

B. Für den Fall der Selbstmedikation/Eigenbehandlung ohne therapeutische Begleitung:

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:
Bei akuten Zuständen höchstens 6-mal täglich je 1 Tablette auf bzw. unter der Zunge zergehen lassen. Die Tabletten können in Ausnahmefällen auch geschluckt oder in Wasser aufgelöst eingenommen werden.

Eine über eine Woche hinausgehende Anwendung in der Selbstmedikation/Eigenbehandlung sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Arzt oder Heilpraktiker erfolgen.

Bei chronischen Verlaufsformen 1- bis 3-mal täglich je 1 Tablette auf bzw. unter der Zunge zergehen lassen.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren. Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Gastro Hevert Magentabletten zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Nebenwirkungen

Keine bekannt.

Hinweis: Bei der Anwendung eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und medizinischen Rat einholen.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Hinweise zu Haltbarkeit und Aufbewahrung

Das Arzneimittel soll nach Ablauf des auf dem Behältnis und Umkarton angegebenen Verfallsdatums nicht mehr angewendet werden.

Nicht über 25 °C lagern!

Arzneimittel: Stets vor Kindern geschützt aufbewahren!

Zusammensetzung

1 Tablette enthält:

Wirkstoffe:

Bismutum subnitricum	Trit. D4	10 mg
Carbo vegetabilis	Trit. D3	40 mg
Ipecacuanha	Trit. D4	40 mg
Magnesium phosphoricum	Trit. D3	20 mg
Nux vomica	Trit. D4	20 mg

Sonstige Bestandteile: Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat (Ph.Eur.), Maisstärke.

Darreichungsform und Packungsgrößen

40/100 Tabletten zum Einnehmen.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG
In der Weiherwiese 1,
55569 Nussbaum / DEUTSCHLAND
www.hevert.de

Stand der Information

Oktober 2019

Zul.-Nr. 6888439.00.00



Dosierung	akut	chronisch
Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren	bis zu 6x täglich 1 Tablette	1-3x täglich 1 Tablette