



# Zyklus-Balance

Mit Mönchspfeffer- & Schafgarbenextrakt

## Gebrauchsinformation

### Klosterfrau Zyklus-Balance Tabletten

Der weibliche Körper wird oft durch hormonelle Schwankungen beeinflusst, die beeinträchtigen können. Dies kann sich in unregelmäßigen Zyklen oder Stimmungsschwankungen äußern.

**Klosterfrau Zyklus-Balance** fördert das hormonelle Gleichgewicht<sup>1</sup> und unterstützt Körper<sup>2,4,5</sup> und Psyche<sup>1,3</sup> dabei, in Balance zu bleiben – für Stabilität im Zyklusverlauf<sup>1</sup>.

**Mönchspfeffer** (Vitex agnus-castus) und **Schafgarbe** werden traditionell von Frauen wegen ihrer Eigenschaften geschätzt.

<sup>1</sup>**Vitamin B6** trägt zur Regulierung der **Hormontätigkeit** und zur normalen **psychischen Funktion** bei.

<sup>2</sup>**Folsäure** trägt zur **Verringerung von Müdigkeit** und Ermüdung bei.

<sup>3</sup>**Vitamin B12** trägt zur Funktion des **Nervensystems** bei.

<sup>4</sup>**Magnesium** trägt zu einer normalen **Muskelfunktion** bei.

**Eisen** trägt zur normalen Bildung von **roten Blutkörperchen** und **Hämoglobin** bei.

### Durchschnittliche Zusammensetzung pro Tagesportion (1 Tablette):

	1 Tablette	NRV*
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Folsäure	400 µg	200 %
Vitamin B12	12,5 µg	500 %
Magnesium	100 mg	27 %
Eisen	5,0 mg	36 %
Schafgarben-Extrakt	58 mg	**
Mönchspfefferfrucht-Extrakt	11 mg	**

\* NRV (Nährstoffbezugswerte) für Erwachsene nach der Lebensmittel-Informationsverordnung.

\*\* keine Bezugswerte vorhanden.

### Zutaten:

Füllstoff Cellulose, Magnesiumoxid, Schafgarben-Extrakt, Geliermittel Gummi arabicum, Eisenfumarat, Mönchspfefferfrucht-Extrakt, Überzugsmittel (Polyvinylalkohol, Polyethylenglycol, Carnaubawachs), Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Talkum), Pyridoxinhydrochlorid, Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Cyanocobalamin (Vitamin B12).

**Verzehrempfehlung:**

1 Tablette täglich mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit unzerkaut schlucken.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden oder eine gesunde Lebensweise ersetzen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Nicht für Schwangere, Stillende sowie Kinder und Jugendliche geeignet.

Nicht für Personen mit Blutgerinnungsstörungen oder Antikoagulationstherapie mit einem erhöhten Blutungsrisiko durch Schafgarbe geeignet.

Nicht für Frauen mit hormonabhängigen Erkrankungen mit Wechselwirkungen mit Mönchspfeffer geeignet.

Nicht für Personen mit Leber- oder Nierenerkrankungen mit möglicher Leberbelastung durch Sesquiterpenlactone geeignet.

glutenfrei, laktosefrei, vegan, ohne Farbstoffe

**Hinweis:**

Bitte trocken und nicht über 25°C lagern.

**Inhalt:**

30,8 g = 60 Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel mit Pflanzenextrakten, Vitaminen und Mineralstoffen

MCM Klosterfrau Vertriebs GmbH

D-50606 Köln

Ein Unternehmen der



**Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an den Klosterfrau Info-Service:**

Tel.: 0800/1652-100

Fax: 0800/1652-700

E-Mail: [dialog@klosterfrau-service.de](mailto:dialog@klosterfrau-service.de)