

# Eichenrinde

## Arzneitee

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Ihres Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals an.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 2 Tagen bei Durchfall oder nach 1 Woche bei Schleimhautentzündungen im Mund- und Rachenraum nicht besser oder sogar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Eichenrinde und wofür wird sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Eichenrinde beachten?
3. Wie ist Eichenrinde anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Eichenrinde aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist Eichenrinde und wofür wird sie angewendet?

Eichenrinde ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Durchfall, bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum sowie zur Wundbehandlung.

##### Innerliche Anwendung

bei unspezifischen, akuten Durchfallerkrankungen.

##### Anwendung in der Mundhöhle

bei leichten Entzündungen im Mund- und Rachenbereich.

##### Außerliche Anwendung

zur Förderung der Schorfbildung bei entzündlichen Hauterkrankungen. Bei leichten Entzündungen im Genital- und Analbereich.

##### Hinweise

Bei Durchfällen, die länger als 2 Tage andauern oder mit Blutbeimengungen oder Temperaturerhöhungen einhergehen, sollte ein Arzt aufgesucht werden. Durchfallerkrankungen bei Säuglingen und Kleinkindern erfordern grundsätzlich die Rücksprache mit einem Arzt.

Sollten die Beschwerden bei leichten Schleimhautentzündungen im Mund- und Rachenraum länger

als 1 Woche andauern, wiederkehren oder unklare Beschwerden auftreten, ist ein Arzt aufzusuchen. Bei starker Rötung der Wundränder, bei großflächigen, nässenden oder eitrig infizierten Wunden ist die Rücksprache mit einem Arzt erforderlich.

#### 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Eichenrinde beachten?

Eichenrinde darf nicht angewendet werden.

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Eichenrinde sind,
- als äußerliche Anwendung: bei großflächigen Hautschäden,
- als Vollbad: bei nässenden, großflächigen Ekzemen und Hautverletzungen, fieberhaften und infektiösen Erkrankungen, Herzinsuffizienz Stadium III und IV (NYHA), Bluthochdruck Stadium IV (WHO)
- während Schwangerschaft und Stillzeit
- von Kindern unter 12 Jahren.

##### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bei Durchfallerkrankungen muss auf Ersatz von Flüssigkeit und Salzen (Elektrolyten) als wichtigste therapeutische Maßnahme geachtet werden.

##### **Kinder und Jugendliche**

###### Kinder unter 12 Jahren

Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung nicht empfohlen.

### **Anwendung von Eichenrinde zusammen mit anderen Arzneimitteln**

#### Innerliche Anwendung

Das Trinken von Zubereitungen aus Eichenrinde kann die Aufnahme anderer, gleichzeitig eingenommener Arzneimittel im Darm verzögern; es sollte daher ein Abstand von ½ bis 1 Stunde vor und nach Einnahme von Arzneimittel eingehalten werden.

#### Äußerliche Anwendung

Keine bekannt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Daher wird die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

## **3. Wie ist Eichenrinde anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt, Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### **Dosierung und Art der Anwendung**

#### Innerliche Anwendung

##### **Bei Durchfallerkrankung**

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren trinken 2-mal täglich 1 Tasse des wie folgt bereiteten Teeaufgusses:

1 Teelöffel (ca. 1,5 g) Eichenrinde mit 150 ml Wasser übergießen und für etwa 10–15 Minuten zum Sieden erhitzen. Danach abseihen.

#### Äußerliche Anwendung

##### **Zum Spülen, Gurgeln und zur Bereitung von Umschlägen**

Zum Spülen, Gurgeln und zur Bereitung von Umschlägen für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren wird ein Aufguss in der angegebenen Menge oder dem benötigten Vielfachen wie folgt hergestellt: 1 gehäufte Teelöffel (ca. 2 g) Eichenrinde wird mit ca. 100 ml Wasser übergossen und für etwa 10–15 Minuten zum Sieden erhitzt. Danach abseihen.

##### **Als Zusatz für Voll- und Teilbäder**

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren führen 1-mal täglich ein Voll- oder Teilbad durch. Als Zusatz dafür wird ein Aufguss in der angegebenen Menge oder dem benötigten Vielfachen wie folgt hergestellt:

1 Esslöffel (ca. 5 g) Eichenrinde wird mit 1 L Wasser übergossen und für etwa 10–15 Minuten zum Sieden erhitzt. Danach abseihen.

Der Aufguss wird zum Voll- oder Teilbad

zugegeben. Bitte die Wanne nach der Anwendung gründlich ausspülen.

### **Dauer der Anwendung**

Bei Durchfällen, die länger als 2 Tage andauern oder mit Blutbeimengungen oder Temperaturerhöhungen einhergehen, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Sollten die Beschwerden bei leichten Schleimhautentzündungen im Mund- und Rachenraum länger als 1 Woche andauern, wiederkehren oder unklare Beschwerden auftreten, ist ein Arzt aufzusuchen.

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es wurden Überempfindlichkeitsreaktionen berichtet.

Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist Eichenrinde aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Eichenrinde enthält**

Der Wirkstoff ist: Eichenrinde  
85 g Arzneitee enthalten 85 g Eichenrinde

Die sonstigen Bestandteile sind: keine

### **Inhalt der Packung**

Packung mit 85 g Arzneitee

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Salus Haus GmbH & Co. KG  
Bahnhofstraße 24  
83052 Bruckmühl  
[info@salus.de](mailto:info@salus.de)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2023.**