

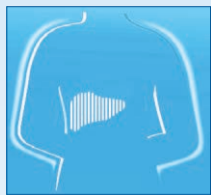
Liebe Anwender von

# SILYMARIN HEVERT MARIENDISTELKAPSELN

Mit Silymarin Hevert Mariendistelkapseln haben Sie ein bewährtes pflanzliches Arzneimittel gewählt. Der gut verträgliche Wirkstoff hilft Ihnen auf natürliche Weise bei Lebererkrankungen und den mit Störungen der Leberfunktion zusammenhängenden Beschwerden.



## Wie funktioniert die Leber



Die Leber ist das größte innere Organ. Sie übernimmt eine Reihe wichtiger Funktionen im Körper. Zu ihren grundlegenden Aufgaben gehören die

Herstellung und der Umbau von Kohlehydraten, Eiweißen und Hormonen sowie Abbau und Ausscheidung von Stoffwechsel-Endprodukten. Gallenflüssigkeit, die in der Leber gebildet und in der Gallenblase gespeichert wird, ist zur Fettverdauung unerlässlich. Mit der Galle werden auch körperfremde Substanzen wie Medikamentenreste, Schwermetalle und andere chemische Schadstoffe ausgeschieden.

Bei Funktionsstörungen der Leber sind wegen ihrer zentralen Stellung im Stoffwechsel und bei der Verdauung oft auch Galle, Magen, Bauchspeicheldrüse und Dünndarm betroffen. Ist das Verdauungssystem auf diese Weise belastet, können wichtige Nährstoffe vom Körper nicht aufgenommen und verwertet werden. Stoffwechsel-Endprodukte hingegen reichern sich vermehrt in den Geweben an. Der Körper reagiert darauf mit unterschiedlichen Symptomen: Blähungen, Druck und Schmerzen im Oberbauch, Aufstoßen, Völlegefühl oder Verstopfung sind typisch.

## Wie helfen Ihnen Silymarin Hevert Mariendistelkapseln

- Silymarin Hevert Mariendistelkapseln **regen die Regeneration der Leberzellen an** und tragen dazu bei, eine gesunde Leberfunktion wieder herzustellen.
- Die beeinträchtigte **Verdauungs-, Ausscheidungs- und Entgiftungsfunktion** der Leber **wird gestärkt**.
- Beschwerden wie **Druckgefühl** und **Schmerzen im Oberbauch**, die mit einer Leberstörung zusammenhängen, **werden gelindert**.
- Silymarin Hevert Mariendistelkapseln **helfen mit, die Leber vor dem Fortschreiten einer Erkrankung zu schützen**, die durch Entzündung oder Lebergifte (Alkohol) ausgelöst wurde.

## Der natürliche Wirkstoff in Silymarin Hevert Mariendistelkapseln



Die Heilwirkung der Mariendistel (*Silybum marianum*) ist schon seit langem bekannt. Im Spätsommer werden die reifen Früchte mit dem wertvollen

Wirkstoffkomplex Silymarin geerntet. Daraus wird der Mariendistelfrüchte-Trockenextrakt hergestellt, der Silymarin in konzentrierter Form enthält.

Die Mariendistel ist die wichtigste Arzneipflanze, die uns bei Lebererkrankungen zur Verfügung steht. Als modernes Extraktpräparat bessert sie vor allem entzündliche Lebererkrankungen (Hepatitis), die schon ein chronisches Stadium erreicht haben. Außerdem unterstützt sie die Behandlung einer Leberzirrhose, des fortgeschrittenen Stadiums einer Leberschädigung. Diese kann als Folge einer anhaltenden Leberentzündung oder durch lebertoxische Stoffe, zum Beispiel Alkohol, entstehen.

## Was können Sie sonst noch für Ihre Gesundheit tun

Die tägliche Einnahme von Silymarin Hevert Mariendistelkapseln stellt eine wirksame und gut verträgliche Therapie bei Lebererkrankungen und den mit Störungen der Leberfunktion verbundenen Beschwerden dar. Mit der regelmäßigen Anwendung haben Sie einen wichtigen Schritt für Ihre Gesundheit getan. Unterstützend können Ihnen folgende Maßnahmen helfen:

Nehmen Sie keine üppigen Mahlzeiten zu sich. Essen Sie lieber mehrere kleine Portionen über den Tag verteilt. Nehmen Sie sich dabei die Zeit, um in Ruhe zu essen; sorgfältiges Kauen erleichtert Ihrem Körper die Verdauung erheblich.

Vermeiden Sie möglichst Lebensmittel, die Ihre Verdauungsorgane irritieren können. Dazu gehören kohlenstoffhaltige Getränke, zu viel Fleisch sowie stark gewürztes, frittiertes oder fettes Essen. Auf jeden Fall sollten Sie auf alkoholische Getränke jeder Art verzichten.

Ein feuchtwarmer Leberwickel verbessert die Leberfunktion und damit auch die Entgiftungsleistung. Legen Sie ein feuchtwarmes Handtuch auf die Lebergegend, darüber eine Wärmflasche. Nach 10 Minuten können sie beides entfernen und ein trockenes, warmes Tuch auflegen.

## Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Silymarin Hevert Mariendistelkapseln finden Sie im Internet unter

[www.silymarin.hevert.de](http://www.silymarin.hevert.de)

Mehr erfahren



DE 826/2508 - 5720/01



# SILYMARIN HEVERT MARIENDISTELKAPSELN

Mariendistelfrüchte-Trockenextrakt standardisiert auf 108,2 mg Silymarin

Hartkapseln

Zur Anwendung bei Erwachsenen

## Anwendungsgebiete

Silymarin Hevert Mariendistelkapseln ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Lebererkrankungen.

Zur unterstützenden Behandlung bei chronisch-entzündlichen Lebererkrankungen, Leberzirrhose und toxischen (durch Lebergifte verursachten) Leberschäden. Das Arzneimittel ist nicht zur Behandlung von akuten Vergiftungen bestimmt.

## Gegenanzeigen

Wann dürfen Sie Silymarin Hevert Mariendistelkapseln nicht einnehmen?

- Wenn Sie allergisch gegen Mariendistelfrüchte und/oder andere Korbblütler oder einen der sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- Wenn Sie schwanger sind oder stillen.

## Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Silymarin Hevert Mariendistelkapseln einnehmen:

Wenn Sie unter Gelbsucht (hell- bis dunkelgelbe Hautverfärbung, Gelbfärbung des Augenweißes) leiden, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.

Die Behandlung mit Silymarin Hevert Mariendistelkapseln ist nur sinnvoll, wenn Sie die leberschädigenden Ursachen vermeiden (z. B. Alkohol).

### Kinder und Jugendliche

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren sollen Silymarin Hevert Mariendistelkapseln nicht einnehmen, da für diese Patientengruppen Daten zur Sicherheit und Wirksamkeit fehlen.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein, oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Während der Schwangerschaft und Stillzeit dürfen Sie Silymarin Hevert Mariendistelkapseln nicht anwenden. Dabei ist zu beachten, dass auch die Anwendung bei Frauen im gebärfähigen Alter, die nicht verhüten, wegen des Risikos einer Frühschwangerschaft nicht empfohlen wird, es sei denn, eine solche ist ausgeschlossen.

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es liegen keine Erfahrungen hinsichtlich der Beeinträchtigung der Verkehrstüchtigkeit und der Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen vor.

## Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Einnahme von Silymarin Hevert Mariendistelkapseln zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Untersuchungen mit Silymarin Hevert Mariendistelkapseln zu Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln liegen nicht vor.

Durch Besserung der Leberfunktion unter der Einnahme von Silymarin Hevert Mariendistelkapseln kann die Verstoffwechslung anderer gleichzeitig eingenommener Arzneimittel verändert werden, so dass gegebenenfalls die Dosierung angepasst werden muss.

Bei gleichzeitiger Einnahme von Silymarin Hevert Mariendistelkapseln und Amiodaron (Arzneimittel gegen Herzrhythmusstörungen) ist nicht ausgeschlossen, dass die antiarrhythmische Wirkung von Amiodaron verstärkt wird.

## Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt für Erwachsene: 3-mal täglich 1 Hartkapsel.

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nierenfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

## Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

Hartkapseln nicht im Liegen einnehmen.

Nehmen Sie bitte 1 Hartkapsel unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser [200 ml]) morgens, mittags und abends vor den Mahlzeiten ein.

### Dauer der Anwendung

Über die Dauer der Einnahme entscheidet der behandelnde Arzt. Sollten trotz der Einnahme von Silymarin Hevert Mariendistelkapseln die Beschwerden fortbestehen, sollte der Arzt aufgesucht werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Silymarin Hevert Mariendistelkapseln zu stark oder zu schwach ist.

## Anwendung bei Kindern und Jugendlichen

Silymarin Hevert Mariendistelkapseln soll nicht bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren angewendet werden, da Daten zur Sicherheit und Wirksamkeit fehlen.

Wenn Sie eine größere Menge von Silymarin Hevert Mariendistelkapseln eingenommen haben als Sie sollten

Die beschriebenen Nebenwirkungen können in verstärktem Maße auftreten. Bei Verdacht auf eine Überdosierung mit Silymarin Hevert Mariendistelkapseln verständigen Sie bitte Ihren Arzt. Vergiftungserscheinungen sind bisher nicht beobachtet worden.

Wenn Sie die Einnahme von Silymarin Hevert Mariendistelkapseln vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie die Einnahme von Silymarin Hevert Mariendistelkapseln abbrechen

In diesem Fall können Ihre ursprünglichen Beschwerden wieder auftreten. Unabhängig davon sind bisher beim Absetzen des Medikaments keine negativen Auswirkungen beschrieben worden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## Nebenwirkungen

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Leichte Magen-Darm-Beschwerden wie Mundtrockenheit, Übelkeit, Magenverstimmung, Magenreizung und Durchfall sowie Kopfschmerzen und Überempfindlichkeitsreaktionen wie z. B. Hautentzündungen, Nesselsucht, Hautausschlag, Juckreiz, akute Überempfindlichkeitsreaktion (anaphylaktische Reaktion) und Atemnot können auftreten. Die Häufigkeit ist auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Silymarin Hevert Mariendistelkapseln nicht noch einmal eingenommen werden.

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, 53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## Hinweise zu Haltbarkeit und Aufbewahrung

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. dem Blister nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

## Zusammensetzung

Der Wirkstoff ist: Mariendistelfrüchte-Trockenextrakt standardisiert auf Silymarin.

1 Hartkapsel enthält:

167,6 – 204,8 mg gereinigter Trockenextrakt aus Mariendistelfrüchten, entsprechend 108,2 mg Silymarin, berechnet als Silibinin (HPLC); Auszugsmittel: Aceton 95 % (V/V).

Sonstige Bestandteile: Mannitol (Ph. Eur.), mikrokristalline Cellulose, Croscarmellose-Natrium, hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat (Ph. Eur.) [pflanzlich], Gelatine, gereinigtes Wasser, Natriumdodecylsulfat, Eisenoxid E 172.

Hinweis

## Darreichungsform und Packungsgrößen

Silymarin Hevert Mariendistelkapseln ist eine rote Hartkapsel.

20 / 30 / 60 / 100 / 120 / 200 Hartkapseln zum Einnehmen.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

## Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG  
In der Weiherwiese 1  
55569 Nussbaum / DEUTSCHLAND  
[www.hevert.de](http://www.hevert.de)

## Stand der Information

April 2025

Zul.-Nr. 72227.00.00



## Dosierung

Erwachsene

3x täglich 1 Hartkapsel vor den Mahlzeiten