



Gebrauchsinformation: Information für Anwender

## Kneipp® Erkältungs Balsam

10 g / 100 g Creme zur Anwendung bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 3 Jahren  
Eucalyptusöl

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder medizinischen Fachpersonals an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich schlechter fühlen oder nach 1 Woche nicht besser fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Kneipp® Erkältungs Balsam und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Kneipp® Erkältungs Balsam beachten?
3. Wie ist Kneipp® Erkältungs Balsam anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Kneipp® Erkältungs Balsam aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Kneipp® Erkältungs Balsam und wofür wird es angewendet?

Kneipp® Erkältungs Balsam ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Linderung von Husten bei Erkältung.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

### 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Kneipp® Erkältungs Balsam beachten?

**Kneipp® Erkältungs Balsam darf nicht angewendet werden**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen den Wirkstoff Eucalyptusöl oder 1,8-Cineol, den Hauptbestandteil von Eucalyptusöl, oder gegen Menthol/Levomenthol oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,

- bei Kindern, die zu Krämpfen oder Fieberkrämpfen neigen,
- bei Asthma, Keuchhusten und Pseudokrapp,
- bei Säuglingen und Kleinkindern unter 24 Monaten (2 Jahren), weil 1,8-Cineol-haltige Zubereitungen wie auch andere ätherische Öle einen Kehlkopfkrampf verursachen können.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

- Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.
- Beim Auftreten von Atemnot, Fieber oder bei eitrigem oder blutigem Auswurf sollten Sie einen Arzt aufsuchen.
- Bitte waschen Sie nach der Anwendung die Hände und vermeiden Sie bei der Anwendung den versehentlichen Kontakt des Arzneimittels mit den Augen.
- Das Arzneimittel sollte nicht im Bereich von Schleimhäuten, offenen Wunden oder gereizter Haut angewendet werden.
- Der sonstige Bestandteil Cetylstearylalkohol/Cetylalkohol kann örtlich begrenzt Hautreizungen (z. B. Kontaktdermatitis) hervorrufen.
- Bei entsprechend sensibilisierten Patienten können durch Menthol/Levomenthol Überempfindlichkeitsreaktionen (einschließlich Atemnot) ausgelöst werden.
- Dieses Arzneimittel enthält 0,1 g Alkohol (Ethanol) pro 5 cm Cremestrang entsprechend 7,5 g/100 g (7,5 %). Bei geschädigter Haut kann es ein brennendes Gefühl hervorrufen.

### Kinder

Die Anwendung von Kneipp® Erkältungs Balsam bei Kindern zwischen 2 und 3 Jahren wird **nicht** empfohlen, da für die sichere Anwendung in dieser Altersgruppe keine ausreichenden Informationen vorliegen.

Bei Kindern unter 2 Jahren darf das Arzneimittel nicht angewendet werden (s. Abschnitt Kneipp® Erkältungs Balsam darf nicht angewendet werden).

### Anwendung von Kneipp® Erkältungs Balsam zusammen mit anderen Arzneimitteln

Es wurden bisher keine Fälle von Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln berichtet. Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen / angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen / anzuwenden.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es liegen keine hinreichenden Daten für die Beurteilung der Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit vor. Deshalb wird die Anwendung während Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es wurden keine Untersuchungen zu Verkehrstüchtigkeit und der Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt. Es sind jedoch keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### 3. Wie ist Kneipp® Erkältungs Balsam anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### Die empfohlene Dosis beträgt

Bei Erwachsenen und Kindern ab 3 Jahren

► 2- bis 3-mal täglich eine dünne Schicht der Creme auf Brust und Rücken auftragen und einreiben.

#### Kinder

Dieses Arzneimittel darf bei Säuglingen und Kleinkindern unter 2 Jahren nicht angewendet werden (siehe Abschnitt 2. „Kneipp® Erkältungs Balsam darf nicht angewendet werden“).

Die Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern im Alter von 2 bis 3 Jahren wird **nicht** empfohlen (siehe Abschnitt 2. „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“).

#### Patienten mit Leber- oder Nierenfunktionsstörungen

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Leber- und/oder Nierenfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

#### Wenn Sie eine größere Menge von Kneipp® Erkältungs Balsam angewendet haben, als Sie sollten

Wenn Sie versehentlich eine deutlich größere Menge der Arznei-creme – z.B. in dickerer Schicht – aufgetragen haben, können Hautirritationen auftreten.

#### Wenn Sie die Anwendung von Kneipp® Erkältungs Balsam vergessen haben

Wenden Sie nicht die doppelte Menge der Arznei-creme an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben. Führen Sie die Anwendung fort, wie sie in der Gebrauchsinformation beschrieben ist.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Die Häufigkeit ist nicht bekannt:

- Bei äußerlicher Anwendung ätherischer Öle können bei empfindlichen Personen Haut- und Schleimhautirritationen auftreten.
- Es können allergische Reaktionen der Haut (z. B. Kontaktallergie) sowie systemische allergische Reaktionen vorkommen.
- Durch Einreibungen auf dem Oberkörper können bei entsprechend sensibilisierten Patienten durch Cineol (Bestandteil von Eucalyptusöl) oder Menthol/Levomenthol Überempfindlichkeitsreaktionen (wie Hustenreiz, Hustenkrämpfe einschließlich Atemnot) ausgelöst werden.

- Menthol/Levomenthol kann bei Säuglingen und Kleinkindern bis zu 2 Jahren einen Kehlkopfkrampf hervorrufen mit der Folge schwerer Atemstörungen.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Kneipp® Erkältungs Balsam aufzubewahren?

- Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.
- Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf Faltschachtel und Tubenfalz angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.
- Haltbarkeit nach Anbruch: 12 Monate.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/anzweimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/anzweimittelentsorgung).

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### Was Kneipp® Erkältungs Balsam enthält

##### Der Wirkstoff ist:

100 g Creme enthält: Eucalyptusöl 10 g.

##### Die sonstigen Bestandteile sind:

Gereinigtes Wasser, Mittelkettige Triglyceride, Ethanol 96 % (V/V), emulgierender Cetylstearylalkohol (Typ A) (Ph.Eur.), Glycerol 85 %, Stearinsäure, Cetylalkohol (Ph.Eur.), Levomenthol, Carbomer (980), Xanthangummi, Natriumhydroxid.

#### Inhalt der Packung

Kneipp® Erkältungs Balsam ist erhältlich in einer Tube mit Schraubverschluss. Originalpackung mit 45 g.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Kneipp® GmbH

D-97064 Würzburg

Telefon: 00800-56 34 77 46 36 (international freecall)

Email: [info@kneipp.de](mailto:info@kneipp.de)

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im März 2025