

# Produktinformation



V-0003

## Produktbeschreibung:

Vitamin K gehört zur Gruppe der fettlöslichen Vitamine. Es kommt in 2 verschiedenen Formen vor: Pflanzen, vor allem grünes Blattgemüse, bilden das so genannte Vitamin K1 (Phyllochinon), das über die Nahrung aufgenommen werden kann und teilweise in Vitamin K2 umgewandelt wird. Vitamin K2 (Menaquinon-7) wird hingegen von den Bakterien unserer Darmflora gebildet.

## Dieses Vitamin übt folgende Funktionen aus:

Vitamin K ist die Kurzform für „Koagulations-Vitamin“, denn Vitamin K ist daran beteiligt die Blutgerinnungsfaktoren in ihre aktive Form überzuführen. Ein Vitamin K Mangel führt demnach zu einer erhöhten Blutungsgefahr.

### Knochengesundheit:

Auch die positive Wirkung von Vitamin K hinsichtlich des Erhalts normaler Knochen wurde bestätigt. Vitamin K hemmt darüber hinaus die Osteoklastenaktivität, die den Abbau des Knochens fördern.

Eine tägliche Zufuhr von Vitamin K1 ergänzt bei erhöhter Blutungsneigung auf Grund eines Vitamin K-Mangels, bei Osteoporose oder zum Erhalt einer gesunden Knochendichte die Ernährung sinnvoll.

## VITAMIN K1

### 60 µg GPH Kapseln

#### Hinweise:

Glutenfrei. Lactosefrei.

Wichtiger Hinweis: Bei der Einnahme von Blutgerinnungshemmern vom Cumarin-Typ ist die Verwendung nur nach ärztlicher Rücksprache empfohlen.

#### Verzehrempfehlung:

**Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.**

1 Kapsel enthält 60 µg Vitamin K1 (80 % NRV\*).

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis

**Rohstoffbeschreibung:**

Phytomenadion wird synthetisch hergestellt. in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE geprüfte Pharmagelatine.

**Inhaltsstoffe:**

Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid; Phytomenadion (2 %) (Glucosesirup, Gummi arabicum, Phytomenadion, Tricalciumphosphat); Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren

**Referenzen:**

Lothar Burgerstein. (2007). Handbuch Nährstoffe: Vorbeugen und heilen durch ausgewogene Ernährung. Karl F. Haug Fachbuchverlag, S.108-110

Health Claims Verordnung; VO (EU) Nr. 432/2012 der Kommission

Vitamin K1 60 µg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 00708 1	30 Kps.	8 g
90 08124 00790 6	60 Kps.	16 g
90 08124 00974 0	90 Kps.	24 g
90 08124 00975 7	180 Kps.	49 g
90 08124 00976 4	360 Kps.	98 g
90 08124 01986 2	750 Kps.	205 g
90 08124 01987 9	1750 Kps.	479 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

