

B-Complex Plus

Vitamin-B-Kombination

Aktivierte B-Vitamine mit Metafolin® für verbesserte Aufnahme

B-Vitamine sind wichtige Regulatoren und Aktivatoren im Stoffwechsel. So trägt z.B. Biotin zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen (Fette, Eiweiß, Kohlenhydrate) bei. Bestimmte B-Vitamine, welche sich im Komplex synergistisch verhalten, sind auch an der Blutbildung und der Versorgung des Nervensystems beteiligt. B-Complex Plus vereint alle acht B-Vitamine – ideal dosiert für den erhöhten Bedarf bzw. bei zu geringer Aufnahme über die Ernährung.

Produkt der Kölner Liste

Pure Encapsulations® ist mit einer Auswahl der beliebtesten Sport-Produkte auf der Kölner Liste® vertreten und bietet damit höchste Transparenz hinsichtlich der Inhaltsstoffe und größtmögliche Sicherheit in der Anwendung. Damit unterstreicht die weltweit größte Dopingpräventionsplattform für Nahrungsergänzungsmittel die Qualität der getesteten Produkte.

Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Die Vitamine Biotin, Niacin, B₁, B₂, B₆ und B₁₂ tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- Biotin, Niacin und Vitamin B₂ tragen zur Erhaltung normaler Haut bei.
- Folat trägt zu einer normalen Blutbildung bei und Riboflavin leistet einen Beitrag zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen, Vitamin B₁₂ trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei.
- Biotin, Niacin, Pantothenensäure sowie die Vitamine B₁, B₂, B₆ und B₁₂ tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Vitamine B₆, B₁₂ und Folat tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.



Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)

	Menge	% NRV*
Niacinamid (Vitamin B ₃)	100 mg	688 %
Inositol Hexaniacinat (Vitamin B ₃)	10 mg	
Pantothenensäure (Vitamin B ₅) (als Calciumpantothenat)	100 mg	1667 %
Thiamin HCl (Vitamin B ₁)	100 mg	9091 %
Pyridoxal-5-Phosphat (aktiviertes Vitamin B ₆)	10 mg	1429 %
Pyridoxin HCl (Vitamin B ₆)	10 mg	
Riboflavin-5-Phosphat (aktiviertes Vitamin B ₂)	10 mg	1071 %
Riboflavin (Vitamin B ₂)	5 mg	
Biotin	400 mcg	800 %
Folat (als Calcium-L-Methylfolat, Metafolin®)	400 mcg	200 %
Methylcobalamin (aktiviertes Vitamin B ₁₂)	400 mcg	16000 %

Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Deutschland



Zutaten: Thiamin HCl, Calciumpantothenat, Niacinamid, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Antioxidationsmittel: Ascorbylpalmitat, Pyridoxin HCl, Riboflavin 5' Phosphat, Inositol Hexaniacinat, Pyridoxal 5' Phosphat, Riboflavin, Calcium-L-Methylfolat, Methylcobalamin, Biotin

Nahrungsergänzungsmittel

vegan



Verzehrempfehlung:

1 Kapsel pro Tag zu einer Mahlzeit.



Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
30	13 g	5907791	19433032
60	29 g	2291125	06552226
120	57 g	3046497	06552232

* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

- ✓ laktose- und glutenfrei
- ✓ bewusster Verzicht auf künstliche Farbstoffe
- ✓ ohne Zusatzstoffe
- ✓ keine Trennmittel und Filmüberzüge

Erhältlich in der Apotheke.