

Inhalt 750 g
= 25 Portionen

Eiweißkonzentrat (80 %) mit 9 Vitaminen, Zink, Magnesium, Calcium und L-Carnitin (1,7 %) zur Herstellung eines Shakes. Geschmack: Pur

Zutaten: Milcheiweiß, Sojaeiweißisolat, Molkeneiweißkonzentrat (enthält Emulgator Lecithine (Sonnenblume)), L-Carnitin (1,7 %), Hühnerei-Eiweißpulver, Magnesiumcarbonat, Maltodextrin, Vitamin C, Zinkitrat, Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin B12.

Die in for you eiweiß power enthaltenen Nährstoffe tragen zu einer Vielzahl von Körperfunktionen bei:

- ³ Aufbau und Erhalt von Muskelmasse (Eiweiß)
- Normale Eiweißsynthese und Muskelfunktion (Magnesium)
- Normale Aminosäurensynthese (Folsäure)
- Normale Zellteilung und -neubildung (Folsäure)
- ⁴ Normale Eiweißsynthese und normale Funktion des Immunsystems (Zink)
- Normale Muskelfunktion und normale Signalübertragung zwischen den Nervenzellen (Calcium)
- Normaler Energiestoffwechsel (Calcium, Magnesium, Vitamine B2, B6, B12, Niacin, Pantothen-säure, Vitamin C))

Zubereitung: Pro Portion 200 ml kaltes Wasser, alternativ auch Milch, in einen Mixbecher füllen, 30 g Pulver (= 2 gehäufte Esslöffel) dazugeben und 20 Sekunden lang gut schütteln. Die Zubereitung kann auch mit einem elektrischen Mixer erfolgen.

Verzehrempfehlung: 1-2 mal täglich eine Portion trinken.

Wichtiger Hinweis: Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern. Nach Öffnung rasch aufbrauchen.

Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende/L: siehe Boden

PZN: 10183680



4 260180 441048

for you eHealth GmbH
Zur Centralwerkstätte 6
92637 Weiden
Deutschland



eiweiß power
+ Carnitin, Vitamine & Mineralstoffe

Eiweißkonzentrat mit 9 Vitaminen, Zink, Magnesium, Calcium und L-Carnitin zur Herstellung eines Shakes.



Geschmack Pur
Inhalt: 750 g = 25 Portionen

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Portion (30 g Pulver/ 200 ml Wasser)**	% NRV* pro Portion (30 g Pulver/ 200 ml Wasser)**
Energie	1530 kJ 361 kcal		459 kJ 108 kcal	
Fett	2,9 g		0,9 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g		0,4 g	
Kohlenhydrate	3,7 g		1,1 g	
davon Zucker	2,3 g		0,7 g	
Eiweiß	80 g		24 g	
Salz	1,2 g		0,37 g	
Mineralstoffe				
Calcium	700 mg	87 %	210 mg	26 %
Magnesium	256 mg	68 %	76,8 mg	20 %
Zink	11 mg	110 %	3,3 mg	33 %
Vitamine				
Vitamin C	150 mg	188 %	45 mg	56 %
Vitamin E	38 mg	318 %	12 mg	95 %
Niacin	32 mg	197 %	9,4 mg	59 %
Pantothensäure	12 mg	199 %	3,5 mg	59 %
Vitamin B6	5,0 mg	354 %	1,5 mg	106 %
Riboflavin (=Vitamin B2)	3,0 mg	211 %	0,89 mg	63 %
Thiamin (=Vitamin B1)	2,2 mg	204 %	0,67 mg	61 %
Folsäure	491 µg	246 %	147 µg	74 %
Vitamin B12	13 µg	498 %	3,8 µg	149 %

* Prozent der Referenzmengen für die tägliche Zufuhr nach LMIV (= Nährstoffbezugswerte).
** Bei anderen Zubereitungen als mit Wasser sind geänderte Energie- und Nährwerte zu berücksichtigen.

Aminosäuren pro 100 g reinem Eiweiß			
L-Leucin ¹	10,4 g	L-Arginin ²	5,3 g
L-Isoleucin ¹	5,8 g	L-Cystein ²	1,6 g
L-Lysin ¹	8,5 g	Glycin	2,9 g
L-Methionin ¹	2,3 g	L-Alanin	4,4 g
L-Phenylalanin ¹	5,1 g	L-Serin	5,9 g
L-Threonin ¹	5,4 g	L-Prolin	7,7 g
L-Tryptophan ¹	1,8 g	L-Tyrosin ²	4,5 g
L-Valin ¹	6,1 g	L-Asparagin + L-Asparaginsäure	11,0 g
L-Histidin ²	3,1 g	L-Glutamin + L-Glutaminsäure	21,4 g

¹ essentielle Aminosäuren
² semiessentielle Aminosäuren

Chemical Score berechnet nach WHO/FAO/UNO (2007): 156

www.foryouhealth.de

info@foryouhealth.de

Facebook: foryouhealth

Instagram: for_you_ehealth