

Selen Complex

Natriumselenit / Selenmethionin

Innovative Kombination aus Natriumselenit und Selenmethionin

Selen Complex kombiniert mit Selenmethionin (organisch gebundenes Selen) und Natriumselenit (anorganisches Selen) zwei Selenformen, die sich durch das ausgewogene Verhältnis ideal ergänzen.

Selenmethionin ist natürlicher Bestandteil der Nahrung und mit einer mehr als doppelt so langen Halbwertszeit als Natriumselenit bleibt Selenmethionin für den Organismus länger verfügbar. Natriumselenit wird schneller aufgenommen und stellt so die akut bioverfügbare Selenform dar.

Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- zur effektiven Supplementierung mit Selen

Selen

- ist ein wichtiger Cofaktor für Enzyme (z. B. Glutathionperoxidase)
- trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei
- trägt zu einer normalen Spermabildung bei
- leistet einen Beitrag zur Erhaltung normaler Haare und Nägel

- ✓ laktose- und glutenfrei
- ✓ bewusster Verzicht auf künstliche Farbstoffe
- ✓ ohne Zusatzstoffe
- ✓ keine Trennmittel und Filmüberzüge

Erhältlich in der Apotheke.



 Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)	Menge	% NRV*
Selen	110 mcg	200 %
aus: Natriumselenit (0,2 mg)	80 mcg	
Selenmethionin (6 mg)	30 mcg	

Zutaten: Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Natriumselenit, Selenmethionin

Nahrungsergänzungsmittel vegan 

1 **Verzehrempfehlung:**
1 Kapsel pro Tag zwischen den Mahlzeiten.

 Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
90	18 g	4177244	10228477

* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.