

Produktinformation

PZN

EAN 9005858205400 / PZN AT 4274214 / PZN DE 10836969

Produkttitel

Najara Shake - 500 g Pulver

Kurzbeschreibung

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Information

Veganes Proteingetränk nach Dr. Ewald Töth ist bei Zubereitung mit Reisdrink (175 ml) ein Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Die besondere Nährstoffzusammensetzung mit hochwertigem Eiweiß in Kombination mit Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen, Pflanzenstoffen, Coenzym Q10 und Bio-Agavensaft ist geeignet, eine oder mehrere Mahlzeiten zu ersetzen.

Ein Qualitätsprodukt der Marke Life Light®.

Die Vitamine B1, B2, Niacin, Pantothenensäure, B6, B12 und C sowie Biotin, Calcium, Magnesium, Eisen, Kupfer, Phosphor und Jod tragen zum normalen Energiestoffwechsel bei. Zink trägt zum normalen Fettsäure- und Kohlenhydrat-Stoffwechsel sowie zur Eiweißsynthese bei.

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Portion Najara®-Getränkepulver (1 Messlöffel = 40 g Getränkepulver) in 175 ml Reisdrink plus 5 Tropfen Rapsöl anrühren und genießen. Ersetzt bei Zubereitung mit Reisdrink eine Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Der angestrebte Zweck der Gewichtskontrolle wird nur im Rahmen einer kalorien-armen Ernährung in Kombination mit anderen Lebensmitteln und einer ausreichenden tägl. Flüssigkeitsaufnahme erreicht.

Enthält 12 Portionen zu etwa 40 g

Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei.

Zutaten

Erbseproteinisolat, Agavendicksaftpulver, Maltodextrin, Kaliumsalze der Orthophosphorsäure, Aroma, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Maisstärke, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Leinsamenpulver, Magnesiumoxid, Beta-Carotin, Kakaoschalen Pulver, Zinkgluconat, Granatapfelkernpulver, Granatapfelschalen-Extrakt, L-Ascorbinsäure, Eisensulfat, Natriumselenit, Coenzym Q10, D-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Phyllochinon, Kaliumiodid, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin.

Enthält rein pflanzliches Eiweiß aus Erbsen mit einer hohen biologischen Wertigkeit von 104 des Referenzproteins der FAO/WHO 1985.

Nähr-/Inhaltsstoffe

Nähr-/Inhaltsstoffe pro ...

100 g Pulver / 1 Portion (40g) / verzehrfertig 1	% NRV1		
Vitamin A aus beta-Carotin	500,0 µg	200,0 µg	25
Vitamin B1	0,9 mg	0,4 mg	33
Vitamin B2	1,2 mg	0,5 mg	34
Niacin	13,5 mg	5,4 mg	34
Pantothensäure	4,5 mg	1,8 mg	30
Vitamin B6	1,2 mg	0,5 mg	36
Folsäure	150,0 µg	60,0 µg	30
Vitamin B12	1,9 µg	0,8 µg	30
Biotin	40,0 µg	16,0 µg	32
Vitamin C	60,0 mg	24,0 mg	30
Vitamin D	4,0 µg	1,6 µg	32
Vitamin E	9,9 mg	4,0 mg	33
Vitamin K	57,5 µg	23,0 µg	31
Calcium	597,0 mg	239,0 mg	30
Eisen	10,7 mg	4,3 mg	30
Jod	129,2 mg	51,7 µg	34
Kalium	1.500,0 mg	600,0 mg	30
Kupfer	0,9 mg	0,3 mg	34
Magnesium	280,8 mg	112,3 mg	30
Mangan	1,5 mg	0,6 mg	30
Phosphor	1.034 mg	413,6 mg	59
Selen	129,6 µg	51,8 µg	94
Zink	23,9 mg	9,6 mg	96
alpha-Liponsäure	270,0 mg	108,0 mg	**
Ellagsäure	40,0 mg	16,0 mg	**
Coenzym Q10	25,0 mg	10,0 mg	**
Linolsäure	2,5 mg	1,0 mg	**

Nährwerte pro ... / 100 g Pulver / 1 Portion (40g) mit Wasser 2 / 1 Portion (40g) verzehrfertig 1

Energie (kJ/kcal)	1.527/365	611/146	1.031/247
Fett			
> davon gesättigte Fettsäuren	5,4 g		
1,2 g	2,2 g		
0,5 g	4,2 g		
0,6 g			
Kohlenhydrate			
> davon Zucker	35,0 g		
26,0 g	14,0 g		
10,0 g	30,0 g		
19,0 g			
Ballaststoffe	4,9 g	2,0 g	2,5 g
Eiweiß	42,0 g	17,0 g	18,0 g
Salz	1,4 g	0,55 g	0,7 g

- 1) Verzehrfertiges Getränk - (40 g Getränkepulver in 175 ml Reisdrink plus 5 Tropfen Rapsöl)
- 2) Getränk (40 g Getränkepulver in 175 ml Wasser)
- 3) Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

** keine Nährstoffbezugswerte vorhanden.

Allgemeine Hinweise

Lagerhinweis

Geschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.