

Vitamin K & D

Starkes Duo für starke Knochen

Die Vitamine K und D zählen zu den fettlöslichen Mikronährstoffen. Wie auch Vitamin D ist Vitamin K für die Knochenbildung wichtig. Vitamin K beeinflusst nicht nur die Blutgerinnung, sondern trägt auch zur Aufrechterhaltung normaler Knochen bei. Da die Vitamine K und D zu den fettlöslichen Vitaminen zählen, ist der gleichzeitige Verzehr von hochwertigen Ölen förderlich, um deren Aufnahme zu steigern.

Es gibt zwei natürlich vorkommende Formen von Vitamin K, nämlich Vitamin K₁ (Phyllochinon) und K₂ (Menachinon). Als Vitamin K₂ werden mehrere Menachinone bezeichnet, die sich durch die Länge ihrer Seitenkette unterscheiden. Während Vitamin K₁ hauptsächlich in den Blättern verschiedener Grünpflanzen vorkommt, wird Vitamin K₂ ausschließlich von Mikroorganismen gebildet. Vitamin K & D stellt eine gute Kombination der Vitamine D₃, K₁ und K₂ dar.

Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Die Vitamine K und D tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Vitamin D trägt zu einer normalen Calciumverwertung bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung
- Mit Vitamin D als Beitrag zur normalen Funktion des Immunsystems
- Vitamin K trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei
- Gut als Ergänzung bei erhöhter Calcium-Zufuhr geeignet

- ✓ laktose- und glutenfrei
- ✓ bewusster Verzicht auf künstliche Farbstoffe
- ✓ ohne Zusatzstoffe
- ✓ keine Trennmittel und Filmüberzüge

Erhältlich in der Apotheke.



Inhalt pro Kapsel	Menge
Vitamin D ₃ (Cholecalciferol) (1000 I. E.)	25 mcg
Vitamin K aus: Vitamin K ₁	1545 mcg
Vitamin K ₂	500 mcg
	1045 mcg

1 Kapsel enthält 25 mcg (1000 I. E.) Vitamin D₃ (Cholecalciferol) und 1545 mcg Vitamin K. Bei einem Verzehr alle 2 Tage entspricht dies 12,5 mcg (500 I. E.) Vitamin D₃ entsprechend 250 % bzw. 773 mcg Vitamin K entsprechend 1031 % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV.

Zutaten: Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Vitamin K₁ (Phytomenadion), Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Vitamin K₂ (Menachinon), Vitamin D₃ (Cholecalciferol)

Nahrungsergänzungsmittel vegetarisch 

1 Verzehrempfehlung:
1 Kapsel alle 2 Tage zu einer Mahlzeit.

! Anwendung bei Kindern, in der Schwangerschaft und Stillzeit oder bei Personen, die Gerinnungshemmer einnehmen nach Abstimmung mit dem Arzt oder Apotheker. Nicht für den täglichen Verzehr vorgesehen.

Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
30	8 g	5907762	19432995
60	18 g	4368725	11361238

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.