

# Meno Formel

Mikronährstoffe für die Wechseljahre

## B-Vitamine mit dem Plus an Isoflavon und Hopfen

So individuell wie jede Frau, ist auch das Erleben der Wechseljahre. Diese können als Zeit neuer Herausforderungen empfunden werden und gleichsam als Chance für Neuorientierung und Perspektivenwechsel. Auch in dieser Lebensphase sind ein achtsamer Umgang mit sich selbst und eine zuversichtliche Grundeinstellung eine optimale Basis. Die gezielte Versorgung mit bestimmten Mikronährstoffen, wie B-Vitaminen und Magnesium sowie bioaktiven Pflanzenstoffen begleitet außerdem ideal.

Die Meno Formel kombiniert B-Vitamine mit dem Isoflavon Genistein, Lignan und bewährtem Hopfen-Extrakt. Isoflavone sind wissenschaftlich sehr gut und vielfältig untersucht und ihre Sicherheit ist belegt. Der enthaltene Pflanzenextrakt HMR Lignan wird aus der norwegischen Fichte gewonnen. Hopfen ist eine heimische Kulturpflanze und insbesondere Frauen schätzen ihn. Die enthaltenen B-Vitamine und Magnesium sind wichtig für Nerven und Psyche. Für die Schönheit von innen runden Vitamin B<sub>2</sub>, Niacin und Biotin die Meno Formel perfekt ab.


## Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Frei von Hormonen und Soja
- Vitamin B<sub>6</sub> trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.
- Die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Biotin und Niacin tragen zu einer normalen Funktion von Nervensystem und Psyche bei.
- Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- Vitamin B<sub>2</sub>, Niacin und Biotin tragen zur Erhaltung normaler Haut bei, Biotin auch zur Erhaltung normaler Haare.

- ✓ frei von Zusatzstoffen
- ✓ frei von Laktose und Gluten
- ✓ frei von künstlichen Farbstoffen
- ✓ frei von Trennmitteln und Überzügen

Erhältlich in der Apotheke.



 Inhalt pro Tagesportion (2 Kapseln)	Menge	% NRV*
<b>Vitamine</b>		
Vitamin B <sub>1</sub>	2 mg	182 %
Vitamin B <sub>2</sub> - aktiviert	3 mg	214 %
Vitamin B <sub>6</sub> - aktiviert	7 mg	500 %
Vitamin B <sub>12</sub>	12,5 mcg	500 %
Biotin	150 mcg	300 %
Folat (als Metafolin®)	300 mcg	150 %
Niacin (Vitamin B <sub>3</sub> )	16 mg	100 %
Pantothensäure (Vitamin B <sub>5</sub> )	6 mg	100 %
<b>Mineralstoff</b>		
Magnesium	150 mg	40 %
<b>Zusätzlich</b>		
HMR Lignan	72 mg	
Hopfen-Extrakt (Lifenol®)	15 mg	
Isoflavon Genistein	30 mg	


Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Deutschland.

Lifenol® ist eine eingetragene Marke von Naturex.

**Zutaten:** Magnesiumcitrat, Kapsel: Hydroxy-propylmethylcellulose, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, HMR Lignan, Genistein, Niacinamid, Hopfenextrakt, Pyridoxal-5-Phosphat, Calciumpantothemat, Riboflavin-5-Phosphat, Thiamin HCl, Calcium-L-Methylfolat, Biotin, Methylcobalamin

Nahrungsergänzungsmittel vegan 

 **Verzehrempfehlung:**  
2x1 Kapsel pro Tag zu den Mahlzeiten.

 Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
60	50 g	4870488	14297191

\* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.