

Centrum® von A bis Zink Tabletten

Mikronährstoffe (Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente) sind essentiell für den Körper. Sie sind, wie Kohlenhydrate, Fette und Proteine Bestandteile unserer Lebensmittel, allerdings in sehr viel kleineren Mengen. Sie sind nicht durch andere Stoffe zu ersetzen und müssen deshalb dem Körper regelmäßig mit der Nahrung zugeführt werden. Die Centrum® Mikronährstoff-Formel "Von A bis Zink" enthält alle lebensnotwendigen Vitamine und wichtige Mineralstoffe und Spurenelemente in einem ausgewogenen Verhältnis - zur optimalen Ergänzung Ihrer persönlichen Ernährung. Das Ergebnis: Der Körper wird durch die mit Sorgfalt zusammengestellte Formel ganzheitlich mit Mikronährstoffen unterstützt.

Zutaten / Nährwerte:

Calciumhydrogenphosphat, Magnesiumoxid; Füllstoffe: E 460, E 464, E 1200; L-Ascorbinsäure, Kaliumchlorid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Eisen-II-fumarat, Trennmittel: E 470b, E 551, E 553b E1202; Calciumcarbonat, Calcium-D-Pantothenat, Zinkoxid, Mangan-II-sulfat; Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Beta-Carotin, pflanzliche Öle (Kokos-, Palmkernöl), Kupfersulfat, Retinylacetat, D-Biotin, Pteroylmonoglutaminsäure, Chrom-III-chlorid, Natriummolybdat, Kaliumjodid, Natriumselenat, Phyllochinon, Cholecalciferol; Cyanocobalamin, Farbstoffe: E 132.

| Zusammensetzung | pro Tablette | % NRV* |
|-----------------------------------|--------------|--------|
| Vitamin A (25 % als Beta-Carotin) | 800 µg | 100 % |
| Vitamin E | 15 mg | 125 % |
| Vitamin C | 100 mg | 125 % |
| Vitamin K | 30 µg | 40 % |
| Thiamin | 1,4 mg | 127 % |
| Riboflavin | 1,75 mg | 125 % |
| Vitamin B6 | 2 mg | 143 % |
| Vitamin B12 | 2,5 µg | 100 % |
| Vitamin D | 5 µg | 100 % |
| Biotin | 62,5 µg | 125 % |
| Folsäure | 200 µg | 100 % |
| Niacin | 20 mg | 125 % |
| Pantothensäure | 7,5 mg | 125 % |
| Calcium | 162 mg | 20 % |
| Phosphor | 125 mg | 27 % |
| Magnesium | 100 mg | 27 % |
| Eisen | 5 mg | 36 % |
| Jod | 100 µg | 67 % |

| | | |
|----------|--------|-------|
| Kupfer | 0,5 mg | 50 % |
| Mangan | 2 mg | 100 % |
| Chrom | 40 µg | 100 % |
| Molybdän | 50 µg | 100 % |
| Selen | 30 µg | 55 % |
| Zink | 5 mg | 50 % |

Hinweise:

Die angegebene Tagesverzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise. Falls Sie schwanger sind fragen Sie Ihren Arzt, bevor Sie Centrum® einnehmen, weil dieses Produkt Vitamin A enthält. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. Trocken und nicht über 25°C lagern. Dose nach Gebrauch wieder verschließen.

Verzehrempfehlung:

1 Tablette / Tag mit Flüssigkeit einnehmen.