

# L-Glutamin

## Pulver

### Praktische Anwendung in Pulverform

Die Aminosäure L-Glutamin kommt in hoher Konzentration in den Muskeln vor und übernimmt zahlreiche Aufgaben: Sie ist unter anderem am Aufbau von Körpereweiß beteiligt und wird von bestimmten Körperzellen, wie etwa den Muskel- oder Darm-schleimhautzellen, als Energiequelle genutzt. Steigt der Energiebedarf der Körperzellen, so wird auch mehr Glutamin benötigt. Unser Organismus kann L-Glutamin zwar selbst im Skelettmuskel aus Glutaminsäure bilden – in Zeiten erhöhten Bedarfs, etwa bei intensiver muskulärer Belastung, kann eine ergänzende Zufuhr allerdings empfehlenswert sein.

L-Glutamin als Pulver wird ganz einfach in Wasser oder Fruchtsaft eingerührt und bietet außerdem die Möglichkeit, individuell zu dosieren. So hat sich die Anwendung in der Praxis vor allem für Hobby- und Leistungssportler bewährt.

### Produkt der Kölner Liste

Pure Encapsulations® ist mit einer Auswahl der beliebtesten Sport-Produkte auf der Kölner Liste® vertreten und bietet damit höchste Transparenz hinsichtlich der Inhaltsstoffe und größtmögliche Sicherheit in der Anwendung. Damit unterstreicht die weltweit größte Dopingpräventionsplattform für Nahrungsergänzungsmittel die Qualität der getesteten Produkte.



 Inhalt pro Tagesportion (3 Messlöffel)	Menge
L-Glutamin	3000 mg

**Zutaten:** L-Glutamin

Nahrungsergänzungsmittel vegan 

**1-3** **Verzehrempfehlung:**  
Täglich 1-3 Messlöffel à 1g in ca. 250 ml Wasser oder Fruchtsaft gelöst zwischen den Mahlzeiten trinken.

 Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
60 Portionen	186 g	5201571	16035957

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

- frei von Zusatzstoffen
- frei von Laktose und Gluten
- frei von künstlichen Farbstoffen
- frei von Trennmitteln und Überzügen

**Erhältlich in der Apotheke.**