

# Dr. Böhm® Einschlaf plus

## 1,9 mg Melatonin + 250 mg Baldrian + 100 mg Hopfen

Verkürzt die Einschlafzeit (Melatonin) mit nur 1 Dragee pro Nacht

### Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin, Baldrian und Hopfen

Packungsgröße: 30 Dragees (Monatspackung)

Nettofüllmenge: 27,2 g

In der hygienischen Einzelverpackung

Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen sowie auch zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung wie bei Reisen. Plus **Hopfen** und **Baldrian**

Die positive Wirkung von Melatonin stellt sich ein, wenn:

- kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin eingenommen wird (entspricht 1 Dragee).
- bei Reisen, am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen, sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg Melatonin aufgenommen werden.

### Zutaten:

Baldrianwurzel-Extrakt (4:1, Auszugsmittel Wasser), Zucker, Füllstoff Cellulose, Hopfen-Extrakt (6:1, Auszugsmittel Wasser), Trennmittel Talkum, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff Calciumcarbonat und Natrium-Carboxymethylcellulose, Färbendes Lebensmittel (Konzentrate aus Saflor und Spirulina-Alge), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren und Siliciumdioxid, Melatonin.

Frei von Lactose. Glutenfrei.

Vegan.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

### Verzehrpfehlung:

Täglich kurz vor dem Schlafengehen (ca. 30 Minuten), jeweils 1 Dragee mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

<b>Zusammensetzung:</b>	<b>pro Dragee</b>
Melatonin	1,9 mg
Hopfen-Extrakt	100 mg
Baldrianwurzel-Extrakt	250 mg

### Hersteller:

Apomedica Pharmazeutische Produkte GmbH  
Roseggerkai 3  
8010 Graz  
Österreich

### Vertrieb in Deutschland:

APOMEDICA Deutschland GmbH  
Hessenring 144  
61348 Bad Homburg  
Tel.: +49 6172 5951620  
Fax: +49 6172 5951639  
E-Mail: mail@drboehm.com  
www.drboehm.com

### Mindesthaltbarkeitsdatum:

siehe Aufdruck auf Faltschachtel

Informationsstand: 06-2025