

# L-Tryptophan

Mit Vitamin B<sub>6</sub> für Psyche & Nerven

## Ein starkes Duo: L-Tryptophan kombiniert mit Vitamin B<sub>6</sub> für Psyche und Nerven

Die Forschung hat gezeigt, dass ein ausgeglichener Neurotransmitter-Haushalt die Stimmung positiv beeinflusst.

L-Tryptophan ist eine essenzielle Aminosäure, was bedeutet, dass sie vom Körper nicht selbst produziert wird. Aus diesem Grund sind wir auf eine regelmäßige Zufuhr der Aminosäure über die Ernährung angewiesen.

Vitamin B<sub>6</sub>

unterstützt die mentale Leistung wie Konzentration, Lern- und Merkfähigkeit.

## Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

### Vitamin B<sub>6</sub>

- ist wichtig für einen funktionierenden Energiestoffwechsel
- unterstützt eine gesunde Psyche und das Nervensystem
- trägt zur Verringerung von Ermüdung und Müdigkeit bei
- spielt eine Rolle bei der Regulierung der Hormontätigkeit

frei von Zusatzstoffen

frei von Laktose und Gluten

frei von künstlichen Farbstoffen

frei von Trennmitteln und Überzügen

**Erhältlich in der Apotheke.**



|  <b>Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)</b> | <b>Menge</b> | <b>% NRV*</b> |
|---|--------------|---------------|
| L-Tryptophan  | 500 mg       |               |
| Vitamin B <sub>6</sub><br>(aus 4,8 mg Pyridoxal-5-Phosphat)   | 3,35 mg      | 239 %         |

**Zutaten:** L-Tryptophan, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Pyridoxal-5-Phosphat

Nahrungsergänzungsmittel

vegan 

**1** **Verzehrempfehlung:**  
1 Kapsel pro Tag zwischen den Mahlzeiten.

|  <b>Inhalt</b> | <b>e</b> | <b>PZN Österreich</b> | <b>PZN Deutschland</b> |
|---|----------|-----------------------|------------------------|
| 60  | 35 g     | 5161015               | 16853319               |

\* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.