



## Gebrauchsinformation

Nahrungsergänzungsmittel mit Schlafbeeren  
-Blätter- und -Wurzel Extrakt und Melatonin

# Schneller Einschlafen Tabletten

### Verkürzt die Einschlafzeit<sup>1</sup> – mit dem Schlafhormon Melatonin

Klosterfrau Schneller Einschlafen mit 1,9 mg Melatonin verkürzt die Einschlafzeit<sup>1</sup>. Melatonin ist ein körpereigener Botenstoff, der den natürlichen Schlaf fördert und den Schlaf-Wach-Rhythmus stabilisiert.

Klosterfrau Schneller Einschlafen Tabletten enthält zusätzlich Schlafbeeren-Blätter und -Wurzel Extrakt. Die Schlafbeere, auch bekannt als Ashwagandha, ist auch aus dem Ayurveda bekannt und bewährt. Aus ihren Blättern und Wurzeln wird ein Extrakt gewonnen.

Denn nur wer gut schläft, kann auch erholt aufwachen.

Klosterfrau Schneller Einschlafen Tabletten wird nur einmal pro Tag verzehrt. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird. Es entsteht kein Gewöhnungseffekt.

#### 1 Tablette

Schlafbeeren-Blätter und -Wurzel Extrakt	110 mg
Melatonin	1,9 mg

#### Zutaten:

Füllstoffe (Cellulose, Calciumphosphate), Schlafbeeren-Blätter- und -Wurzel Extrakt, Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid, Talkum), Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Zuckerester von Speisefettsäuren, Polyethylenglycol, Carnaubawachs), Melatonin, Reisstärke, Farbstoff Betenrot, färbende Lebensmittel (Konzentrate aus Färberdistel, Zitrone, Spirulina Algen und Apfel).

#### Verzehrempfehlung:

1 Tablette täglich ca. 1 Stunde vor dem Schlafengehen mit etwas Flüssigkeit unzerkaut schlucken.

Nicht für Schwangere, Stillende sowie Kinder und Jugendliche geeignet.

---

<sup>1</sup>Melatonin trägt zu einer Verkürzung der Einschlafzeit bei.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden oder eine gesunde Lebensweise ersetzen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.  
Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Glutenfrei, vegan, laktosefrei.

**Hinweis:**

Bitte trocken und nicht über 25°C lagern.

**Inhalt:**

30 Tabletten = 9,6 g

Art.-Nr.: 9901777

MCM Klosterfrau  
D-50606 Köln

Ein Unternehmen der



**Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an den Klosterfrau Info-Service:**

Tel.: 0800/1652-100

Fax: 0800/1652-700

E-Mail: [dialog@klosterfrau-service.de](mailto:dialog@klosterfrau-service.de)