

## Gebrauchsinformation

### Unsere® Schlaf gut-Kapseln

#### Nahrungsergänzungsmittel

#### Mit Extrakten aus Baldrian, Passionsblume und Hopfen, plus B-Vitaminen und Melatonin

**Zutaten:** Baldrianwurzelextrakt (*Valeriana officinalis*), Passionsblumenkrautextrakt (*Passiflora incarnata*), Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Hopfenblütenextrakt (*Humulus lupulus*), Reismehl, Cyanocobalamin, Nicotinamid, Pyridoxinhydrochlorid, Melatonin, Thiaminhydrochlorid, Pteroylmonoglutaminsäure

Erholsamer Schlaf ist notwendig, um die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit zu erhalten. Gesunder Schlaf ist wichtig für unser Wohlbefinden.

Während des Schlafs regeneriert sich unser Körper von den Aktivitäten des Tages. **Unsere® Schlaf gut-Kapseln** mit hochwertigen Pflanzenextrakten aus Baldrianwurzel, Passionsblumenkraut und Hopfenblüten sowie B-Vitaminen und dem körpereigenen Hormon Melatonin helfen auf natürliche Weise einzuschlafen und den Schlaf zu optimieren.

Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Diese positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1mg Melatonin aufgenommen wird. Folsäure, Niacin, Vitamin B1, Vitamin B6 und Vitamin B12 tragen zu einer normalen psychischen Funktion bei. Vitamin B1, Vitamin B6, Vitamin B12 und Niacin tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

**Empfehlung:** Täglich zwei Unsere® Schlaf gut-Kapseln unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit 30-60 Minuten vor dem Schlafengehen einnehmen.

#### Nahrungsergänzungsmittel

Kühl und trocken lagern.

**Füllgewicht:** 60 vegane Kapseln = **25,85g**

Zusammensetzung		pro 2 Kapseln	NRV*
Baldrianwurzelextrakt	10:1	250mg	**
Passionsblumenkrautextrakt	10:1	250mg	**
Hopfenblütenextrakt	10:1	100mg	**
Cyanocobalamin	Vitamin B12	10µg	400%
Nicotinamid	Niacin	8,0mg	50%
Pyridoxinhydrochlorid	Vitamin B6	1,4mg	100%
Melatonin		1,0mg	**
Thiaminhydrochlorid	Vitamin B1	0,60mg	54%
Pteroylmonoglutaminsäure	Folsäure	200µg	100%

\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte gemäß EU-VO 1169 / 2011

\*\* keine NRV vorhanden

Hinweise: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet. Nur zum Verkehr durch Erwachsene bestimmt. Einnahme nur vor dem Schlafengehen und nicht vor dem Bedienen von Maschinen oder dem Autofahren. Nicht zusammen mit Alkohol einnehmen.

**Mindestens haltbar bis Ende:** [Monat/Jahr]

**L:**

Apofaktur GmbH  
Bahnhofstraße 5  
72622 Nürtingen  
[www.unsere-arzneimittel.de](http://www.unsere-arzneimittel.de)