

## HOLLE Bio-Getreidebrei Reis

PZN: 02907810

### Lebensmittelangaben

Nettofüllmenge: 250 g

### Bezeichnung des Lebensmittels

Lebensmittel

### Zutaten

Reismehl\* 100 %, Thiamin (Vitamin B<sub>1</sub>, vitaminisiert laut Gesetz),

\*aus biologischer Landwirtschaft

### Nährwerte

Nährwerte	Tagesportion (= 25 g)	Pro 100 g
Brennwert/Energie	621 kJ	1606 kJ
Brennwert/Energie	147 kcal	378 kcal
Fett	3,8 g	0,8 g
Davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g	0,2 g
Kohlenhydrate	23 g	84 g
Davon Zucker	4,7 g	0,2 g
Ballaststoffe	0,3 g	1,3 g
Eiweiß	5,1 g	8,0 g
Salz	0,11 g	< 0,01 g
Vitamine	Tagesportion (= 25 g)	Pro 100 g
Vitamin B <sub>1</sub>	0,28 mg	1,1 mg

### Aufbewahrungshinweise

Nicht erwärmter Rest 2 Tage im Kühlschrank haltbar. Vor Wärme schützen und trocken lagern.

### Verwendungshinweise

1. Erwärme 100 ml Vollmilch und 100ml Wasser auf ca. 50 °C.
2. Füge 22 g Getreideflocken hinzu (5–6 EL).
3. Verrühre alles gut, lasse den Brei kurz quellen und achte auf die richtige Verzehrttemperatur (37 °C).

Alternativ kannst Du den Getreidebrei auch mit ca. 130 ml Muttermilch, 200 ml Vollmilch, 200 ml Wasser oder 170 ml Babymilchnahrung zubereiten.

Als Getreide-Obst-Brei: Mische 20 g Getreideflocken (5 EL) mit 90 ml Wasser, 100 g Obstpüree und 1 TL Beikostöl.

### Pflichthinweise

Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-001 | BCS

**Adresse des Lebensmittel-Unternehmens**

Holle baby food AG  
Lörracherstrasse 50  
4125 Riehen  
Schweiz