

# Lecithin & B-Komplex



60 Kapseln

PZN (AT) 3289136, PZN (D) 05119639

## Inhalt

63 g, Nahrungsergänzungsmittel

## Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit am besten vor einer Mahlzeit verzehren.



Reinsubstanzen



Glutenfrei



Laktosefrei



Sojafrei

## Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

Mit Phospholipiden aus sojafreiem Sonnenblumen-Lecithin. Lecithin ist eine Quelle für Cholin, aus dem in der Nervenzelle der Neurotransmitter Acetylcholin gebildet wird.

### Für optimale geistige Leistung

- Pantothersäure ist für den Erhalt der geistigen Leistung essenziell.

### Für Nerven und Psyche

- Die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub>, Niacin und Biotin tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystem und der psychischen Funktion bei.

### Für mehr Energie

- Vitamin B<sub>2</sub>, Niacin, Pantothersäure, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> tragen zum Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Für eine Dauereinnahme geeignet.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	1 Kapsel	% NRV*
Sonnenblumenöl	320 mg	-
Sonnenblumen-Lecithin	275 mg	-
<b>B- Komplex Vitamine</b>		
Niacin (mg NE)	48 mg	300
Pantothersäure	18 mg	300
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	4,2 mg	300
Vitamin B <sub>6</sub>	4,2 mg	300
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	3,3 mg	300
Folsäure	600 µg	300

Biotin	150 µg	300
Vitamin B <sub>12</sub>	7,5 µg	300
Andere Vitamine und Pro-Vitamine:		
Vitamine E (mg α-TE)	2 mg	17
β-Carotin	1 mg	-

\* % der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

## Zutaten

Sonnenblumenöl, Lecithin (aus Sonnenblume), Gelatine aus **Fisch** (Kapselhülle), Füllstoff: Bienenwachs; Nicotinamid, Calcium-D-Pantothenat, Cyanocobalamin, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, D-α-Tocopherol, β-Carotin, Folsäure, D-Biotin.

## Wichtige Hinweise

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.  
Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.  
Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 20.11.2024