



Gesundheit mit System

**system**

# OMEGA-3

Gel-Tabs zum Kauen  
mit Zitronengeschmack **family**

*lactose- &  
glutenfrei*

Was ist das Besondere an den Doppelherz system **OMEGA-3 family** Gel-Tabs? Dank einer neuen Herstellungstechnologie bietet Doppelherz system **OMEGA-3 family** einen hohen Gehalt der wertvollen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA in Form von fruchtig schmeckenden Gel-Tabs. Diese Darreichungsform ist für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, also für die ganze Familie gut geeignet.

Besonders für Personen, die Probleme bei der Einnahme von Kapseln haben, sind die Gel-Tabs von Doppelherz system eine gute Möglichkeit, ihre Omega-3-Versorgung zu unterstützen.

Doppelherz system **OMEGA-3 family** Gel-Tabs sind Weichtabletten zum Kauen mit Zitronengeschmack. Sie enthalten Omega-3-Fettsäuren aus hochgereinigten Seefischölen.

**Omega-3-Fettsäuren sind lebenswichtig**  
Omega-3-Fettsäuren sind ein wichtiger Bestandteil einer gesunden Ernährung. Dennoch ist die Versorgung mit diesen langkettigen mehrfach ungesättigten Fettsäuren nicht bei allen Menschen optimal. Dies betrifft auch Kinder und Jugendliche.

Eine zu geringe Zufuhr der Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA kann z. B. durch eine fischarme Ernährung begünstigt werden.

Wichtige Vertreter der Omega-3-Fettsäuren sind die Eicosapentaensäure (EPA)

und die Docosahexaensäure (DHA), die nicht im Körper ohne Vorstufen selbst gebildet werden können. Aber nur wenige Lebensmittel enthalten diese wertvollen Fettsäuren. Gute Quellen sind fette Kaltwasserfische wie z. B. Makrele, Hering oder Sardinen. Allerdings mag nicht jeder mehrmals pro Woche Fisch essen.

Mit den Doppelherz system **OMEGA-3 family** Gel-Tabs können Kinder, Jugendliche und Erwachsene ihre Omega-3-Versorgung auf einfache Weise unterstützen.

Zusammensetzung	pro 1 Weichtablette zum Kauen	pro 2 Weichtabletten zum Kauen
Seefischöl darin enthalten	600 mg	1200 mg
Eicosapentaensäure (EPA)	138 mg	276 mg
Docosahexaensäure (DHA)	90 mg	180 mg
Omega-3-Fettsäuren insgesamt	270 mg	540 mg

### Verzehrempfehlung:

Kinder von 4–5 Jahren kauen täglich 1 Weichtablette. Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche und Erwachsene kauen bei einer Omega-3-armen Ernährung täglich 2 Weichtabletten. Für Kinder unter 4 Jahren ist das Nahrungsergänzungsmittel nicht geeignet.

### Hinweis:

Bitte kühl lagern!

**Tipp:** **OMEGA-3 family** schmeckt gekühlt besonders gut.



  
**Queisser**  
PHARMA

GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg