

Produktbeschreibung

Titel / Produktname	for you melatonin Tropfen gelöst in Wasser mit natürlichem Lavendel-Extrakt
Preis und Steuersatz	19,90 € VK, inkl. 7 %
Inhalt/ Gewicht	Inhalt: 30ml (970 Tropfen) Inhalt 2er-Set: 60ml (1.940 Tropfen)

Produktbilder for you

Kurzbeschreibung for you

Kurzbeschreibung 400-600 Zeichen	<p>Nahrungsergänzungsmittel, Melatonin Tropfen gelöst in Wasser mit natürlichem Lavendel-Extrakt.</p> <ul style="list-style-type: none">• Pro 3 Tropfen = 1mg reines Melatonin• Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen.• Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei.• Angenehmer Geschmack durch den natürlichen Lavendel-Extrakt, nicht bitter.• Ohne jegliche Zusatzstoffe <p>Umweltfreundliche Glasverpackung, Etikett aus Steinmehl.</p>
-------------------------------------	--

Beschreibung for you

Beschreibung for you	<p>Melatonin, das Schlafhormon und starkes Antioxidans, lässt uns abschalten und in die Welt der Träume gleiten. Es wird größtenteils in der Zirbeldrüse gebildet, die im Gehirn liegt, wofür die Aminosäure L-Tryptophan über die Zwischenstufe 5-HTP benötigt wird.</p> <p>Die Melatoninbildung und -ausschüttung ist lichtabhängig. Ist es hell, wird die Melatoninproduktion unterdrückt, ist es dunkel wird sie angekurbelt. Blaues Licht, ausgehend von PC, TV und Smartphone, hemmen die Melatoninproduktion. Gegen Abend, steigt die Melatonin-Synthese, der Körper leitet die Regenerationsphase und das Einschlafen ein.</p> <p>Die Körpertemperatur und der Blutdruck sinken ab, die Tiefschlafphase beginnt. Das Immunsystem wird nun aktiv und bildet neue Immunzellen. Es werden Wachstumshormone ausgeschüttet wodurch der Körper regeneriert. Mit fortschreitendem Alter sinkt die körpereigene Melatoninproduktion.</p> <p>Gesundheitsbezogene Aussagen zum Hormon Melatonin:</p> <ul style="list-style-type: none">• Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Diese positive Wirkung stellt sich dann ein, wenn 1 mg Melatonin kurz vor dem Schlafgehen aufgenommen wird.• Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei. Diese Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg Melatonin aufgenommen werden. <p>Melatoninmangel Melatonin ist unerlässlich für einen erholsamen Schlaf und sorgt für einen normalen Tag-Nacht-Rhythmus. Bei einem Melatoninmangel kommt es zu Ein- und</p>
-------------------------	---

	<p>Durchschlafstörungen, Erschöpfung, Abgeschlagenheit, Konzentrationsstörungen, Stimmungstiefs, sowie frühzeitiger Hautalterung. Fehlt die durch Melatonin eingeleitete Tiefschlafphase, können erhöhte Infektanfälligkeit, Gewichtszunahme, ein Verlust von Muskelmasse, sowie verminderte Hautregeneration die Folge sein. Die fehlende Regenerationsphase erhöht das Risiko chronischer Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes Typ 2 und lässt das Krebsrisiko steigen.</p> <p>Unsere Melatonin-Tropfen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pro 3 Tropfen = 1mg reines Melatonin • 100% frei von Konservierungs- und Zusatzstoffen, gelöst in Wasser und Alkohol. • Angenehmer Geschmack durch den natürlichen Lavendel-Extrakt, nicht bitter. • Mit der Pipette einfach und individuell dosierbar. • Ergiebige Flasche mit 970 Tropfen. <p>Hergestellt nach GMP-Qualitätsstandards, ISO 22000 zertifiziert. GMP (Good Manufacturing Practice) steht für die gute Herstellungspraxis für Arzneimittel und garantiert hohe Qualität während des ganzen Herstellungsprozesses. Die ISO-Norm 22000 ist der international anerkannte Standard für Lebensmittelsicherheit-Managementsysteme.</p> <p><u>Quellen & Studien zum Weiterlesen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Srinivasan V, Maestroni GJM, Cardinali DP, Esquifino AI, Pandi Perumal SR, Miller SC. Melatonin, immune function and aging. <i>Immun Ageing</i>. 2005; 2:17. • Li Y, Li S, Zhou Y, Meng X, Zhang J-J, Xu D-P, Li H-B. Melatonin for the prevention and treatment of cancer. <i>Oncotarget</i>. 2017; 8(24): 39896–39921. • Lissoni P, Barni S, Meregalli S, Fossati V, Cazzaniga M, Esposti D, Tancini G. Modulation of cancer endocrine therapy by melatonin: a phase II study of tamoxifen plus melatonin in metastatic breast cancer patients progressing under tamoxifen alone. <i>Br J Cancer</i>. 1995;71(4):854-6. • Chen CQ, Fichna J, Bashashati M, Li YY, Storr M. Distribution, function and physiological role of melatonin in the lower gut. <i>World J Gastroenterol</i>. 2011 Sep 14;17(34):3888-98. • Uniformed Services University, Operation Supplement Safety. Unter: https://www.opss.org/melatonin, letzter Zugriff am 27.11.2018. • Herxheimer A, Petrie KJ. Melatonin for the prevention and treatment of jet lag. <i>Cochrane Database Syst Rev</i>. 2002;(2):CD001520. • Zhdanova IV, Wurtman RJ, Regan MM, Taylor JA, Shi JP, Leclair OU. Melatonin treatment for age-related insomnia. <i>J Clin Endocrinol Metab</i>. 2001 Oct;86(10):4727-30.
--	--

Anwendung for you

Anwendung for you	<p>Zubereitung: Pro Portion mit der Pipette 3 Tropfen (= 0,09 ml) in ein Glas Wasser geben.</p> <p>Verzehrempfehlung: 1 Portion (= 3 Tropfen á 1mg Melatonin) täglich unmittelbar vom dem zu Bett gehen nehmen.</p> <p>Wichtige Hinweise: Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.</p>
-------------------	---

	Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine und ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise Vor Licht schützen. Trocken bei Raumtemperatur (nicht über 25 ° C) lagern.											
Meta Title 75 Zeichen	Melatonin Tropfen mit Lavendel Geschmack zum Einschlafen, gegen Jetlag.											
Meta Keywords	Melatonin, melatonin kaufen, melatonin schlafen, melatonin tropfen, melatonin spray, melatonin nicht bitter, einschlafen, einschlafhilfe, besser einschlafen, schlafprobleme, schlafstörungen, schlaf verbessern, schlafmittel, durchschlafen, einschlafprobleme, durchschlafstörung											
Meta Description 150 Zeichen	Melatonin Tropfen mit Lavendel Geschmack, ohne Zusätze. Einschlafzeit verkürzen, durchschlafen, Jetlag mindern. 1mg Melatonin pro Tropfen.											
PZN												
EAN	4260538091130											
Einsatzgebiete for you	Einschlafprobleme & Schlafqualität Melatonin, bekannt als das Schafhormon, lässt uns nicht nur in einen erholsamen Schlaf gleiten. Melatonin lässt neue Immunzellen entstehen und wirkt als starkes Antioxidans. Dadurch beugt es chronischen Beschwerden wie Krebs oder Herz-Kreislaferkrankungen vor.											
	Durchschlafstörungen Durchschlafen! Neben Schlaflosigkeit und Einschlafproblemen, zählen Durchschlafstörungen zu den häufigsten Schlafstörungen in Deutschland. Melatonin bestimmt unsere Schlafdauer und Schlaftiefe. Produziert Dein Körper jedoch zu wenig Melatonin, erreichst Du seltener erholsame Tiefschlafphasen und wachst öfter auf.											
	Regeneration im Schlaf Während der Tiefschlafphasen sorgt Melatonin für die Ausschüttung von Wachstumshormonen. Der Körper regeneriert, es entstehen neue Zellen, überall im Körper. Das Immunsystem wird nun aktiv und bildet neue Immunzellen. Wir wachen erholt auf.											
	Unsere for you Melatonin Tropfen, Premiumqualität											
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>for you Melatonin Tropfen:</th> <th>andere Hersteller:</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>+ Tropfen individuell dosierbar mit der Pipette</td> <td>- Häufig müssen mehrer Kapseln geschluckt werden</td> </tr> <tr> <td>+ Lichtgeschützte umweltfreundliche Glasverpackung</td> <td>- Kunststoffverpackung, enthält oft Weichmacher</td> </tr> <tr> <td>+ Frei von jeglichen Zusätzen</td> <td>- häufig mit beigemischten Stoffen wie Füllstoffe, Fließstoffe etc.</td> </tr> <tr> <td>+ Made in Germany</td> <td>- Oft wird in Billiglohnländern hergestellt</td> </tr> <tr> <td>+ geeignet für Veganer und Vegetarier</td> <td>- oft sind tierische Inhaltsstoffe enthalten</td> </tr> </tbody> </table>	for you Melatonin Tropfen:	andere Hersteller:	+ Tropfen individuell dosierbar mit der Pipette	- Häufig müssen mehrer Kapseln geschluckt werden	+ Lichtgeschützte umweltfreundliche Glasverpackung	- Kunststoffverpackung, enthält oft Weichmacher	+ Frei von jeglichen Zusätzen	- häufig mit beigemischten Stoffen wie Füllstoffe, Fließstoffe etc.	+ Made in Germany	- Oft wird in Billiglohnländern hergestellt	+ geeignet für Veganer und Vegetarier
for you Melatonin Tropfen:	andere Hersteller:											
+ Tropfen individuell dosierbar mit der Pipette	- Häufig müssen mehrer Kapseln geschluckt werden											
+ Lichtgeschützte umweltfreundliche Glasverpackung	- Kunststoffverpackung, enthält oft Weichmacher											
+ Frei von jeglichen Zusätzen	- häufig mit beigemischten Stoffen wie Füllstoffe, Fließstoffe etc.											
+ Made in Germany	- Oft wird in Billiglohnländern hergestellt											
+ geeignet für Veganer und Vegetarier	- oft sind tierische Inhaltsstoffe enthalten											

Inhaltsstoffe for you + forever young

Inhaltsstoffe	Zutaten: Wasser, Alkohol, Melatonin, natürlicher Lavendelextrakt.		
	Durchschnittlicher Gehalt	pro Portion (=3 Tropfen)	% NRV * pro Portion
	Melatonin	1 mg	**

* In Prozent der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (= Nährstoffbezugswerte)
** Keine Nährstoffbezugswerte vorhanden