

Adventskalender mit 24 Rabenhorst Minis

Mit 24 kleinen Geschenkkartons in verschiedenen Designs zum Weiterverschenken und tollen Deko-Ideen für die Weihnachtszeit.



Entspannen mit Magnesium
Mehrfachfrucht mit Passionsblumenkraut-Essenz, Magnesium und Vitamin B6
Direktsaft
Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und leistet einen Beitrag zur normalen Funktion des Nervensystems. – In 100ml:

Brennwert	298 kJ (70 kcal)	Eiweiß	<0,5 g
Fett	<0,5 g	Salz	0,03 g
- davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g	Magnesium	59,0 mg/100 %**
Kohlenhydrate	7,8 g	Vitamin B6	0,20 mg/50 %**
- davon Zucker	7,8 g	**Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)	
Ballaststoffe	<0,5 g		

Zutaten: Roter Traubensaft, Brombeersaft, Heidelbeersaft, Passionsblumenkraut-Essenz (roter Traubensaft, 0,1% Passionsblumenkraut), Magnesiumcitrat, Vitamin B6
Eine Tagesportion à 125 ml deckt die Referenzmenge an Magnesium zu 19% und die an Vitamin B6 zu 63%.

Schützen mit Zink
Mehrfachfrucht mit Echinacea-Essenz, Zink und Vitamin C - Direktsaft
Zink und Vitamin C tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. – In 100ml:

Brennwert	246 kJ (58 kcal)	Eiweiß	<0,5 g
Fett	<0,5 g	Salz	0,03 g
- davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g	Zink	1,5 mg/35 %**
Kohlenhydrate	14,6 g	Vitamin C	40 mg/50 %**
- davon Zucker	14,6 g	**Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)	
Ballaststoffe	<0,5 g		

Zutaten: Roter Traubensaft, Apfelsaft, Cranberrysaft, Holundersaft, Acerolamark, Echinacea-Essenz (roter Traubensaft, 0,2% Echinacea), Zinkgluconat, Vitamin C
Eine Tagesportion à 125 ml deckt die Referenzmenge an Zink zu 19% und an Vitamin C zu 63%.

Wohlfühlen mit Eisen
Mehrfachfrucht mit Hibiskusblüten-Essenz, Eisen, Vitamin C, B6 und B12
Direktsaft
Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen bei. – In 100ml:

Brennwert	275 kJ (65 kcal)	Eiweiß	<0,5 g
Fett	<0,5 g	Salz	0,03 g
- davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g	Eisen	3,5 mg/25 %**
Kohlenhydrate	16 g	Vitamin C	20 mg/25 %**
- davon Zucker	16 g	Vitamin B6	0,35 mg/25 %**
Ballaststoffe	<0,5 g	Vitamin B12	0,65 µg/25 %**

Zutaten: Traubensaft, Himbeersaft, Kiwischnitz, Hibiskus-Essenz (Traubensaft, 1,2% Hibiskusblüten), Eisen(II)gluconat, Vitamin C, Vitamin B6, Vitamin B12
Eine Tagesportion à 125 ml deckt die Referenzmenge an Eisen und den enthaltenen Vitaminen zu 31%.

Für den gesunden Durst
Mehrfachfrucht aus Kefirn, Orangen und Guaven - Direktsaft
100% Fruchtgehalt - In 100ml:

Brennwert	180 kJ (43 kcal)	Eiweiß	<0,5 g
Fett	<0,5 g	Salz	0,03 g
- davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g		
Kohlenhydrate	9,8 g		
- davon Zucker	9,4 g		
Ballaststoffe	<0,5 g		

Zutaten: Apfelsaft, Orangensaft, Guavenmark
Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt 5 Portionen Obst und Gemüse in den täglichen Speiseplan zu integrieren. Ein Glas Saft kann dabei gelegentlich eine Portion Obst am Tag ersetzen.

Für das Immunsystem
Mehrfachfrucht mit Zink und Vitamin C - Direktsaft
Vitamin C und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. – In 100ml:

Brennwert	221 kJ (52 kcal)	Eiweiß	<0,5 g
Fett	<0,5 g	Salz	0,03 g
- davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g	Zink	1,5 mg/35 %**
Kohlenhydrate	13 g	Vitamin C	100 mg/50 %**
- davon Zucker	12 g	**Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)	
Ballaststoffe	<0,5 g		

Zutaten: Apfelsaft, Mangomark, Apfelsaft, Acerolamark, Vitamin C, Zinkgluconat
Eine Tagesportion à 125 ml deckt die Referenzmenge an Zink zu 19% und an Vitamin C zu 250%.

Für die Konzentration
Mehrfachfrucht mit Eisen, Vitamin B12 und Ginkgo-Extrakt - Direktsaft
Eisen und Vitamin B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. – In 100ml:

Brennwert	269 kJ (63 kcal)	Eiweiß	<0,5 g
Fett	<0,5 g	Salz	0,03 g
- davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g	Eisen	2,0 mg/15 %**
Kohlenhydrate	15 g	Vitamin B12	1,7 µg/68 %**
- davon Zucker	15 g	**Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)	
Ballaststoffe	<0,5 g		

Zutaten: Roter Traubensaft, Heidelbeersaft, Bananenmark, Ginkgo-Extrakt (ca.1) Eisen(II)gluconat, Vitamin B12
Eine Tagesportion à 125 ml deckt die Referenzmenge an Eisen zu 19%, die an Vitamin B12 zu 85% und enthält 58 mg Ginkgo-Extrakt.

Für Nerven und Muskeln
Mehrfachfrucht mit Magnesium und 8 B-Vitaminen - Direktsaft
Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. – In 100ml:

Brennwert	259 kJ (61 kcal)	Magnesium	63,0 mg/17 %**
Fett	40,5 g	Vitamin B1	1,1 mg/100 %**
- davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g	Vitamin B2	1,4 mg/100 %**
Kohlenhydrate	15 g	Vitamin B6	1,4 mg/100 %**
- davon Zucker	15 g	Vitamin B12	2,5 µg/100 %**
Ballaststoffe	<0,5 g	Niacin	16,0 mg/100 %**
Eiweiß	<0,5 g	Folsäure	200 µg/100 %**
Salz	<0,01 g	Pantothensäure	6,0 mg/100 %**

Zutaten: Weißer Traubensaft, Apfelmark, Bananenmark, Bienenmark, Magnesiumcitrat, Vitamine B1, B2, B6, B12, Folsäure, Niacin, Pantothemat, Biotin
Eine Tagesportion à 125 ml deckt die Referenzmenge an Magnesium zu 21%, die der angegebenen Vitamine zu 105%.

Für gesunde Zellen
Mehrfachfrucht mit Vitamin C, E, Traubenkernextrakt und entkoffeiniertem Grünteeextrakt - Direktsaft
Die Vitamine C und E leisten einen Beitrag zur Zellgesundheit. – In 100ml:

Brennwert	284 kJ (68 kcal)	Vitamin C	120 mg/50 %**
Fett	<0,5 g	Vitamin E	10 mg/83 %**
- davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g	**Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)	
Kohlenhydrate	16 g		
- davon Zucker	16 g		
Ballaststoffe	<0,5 g		
Eiweiß	<0,5 g		
Salz	0,03 g		

Zutaten: Roter Traubensaft, Orangenmark, Schwarzer Johannisbeersaft, Granatapfelsaft, Vitamin C, Traubenkernextrakt, entkoffeiniertes Grünteeextrakt, Vitamin E
Eine Tagesportion à 125 ml deckt die Referenzmenge an Vitamin C zu 188%, an Vitamin E zu 104%, enthält 12 mg Traubenkernextrakt und 62 mg entkoffeinierten Grünteeextrakt.

11 plus 11 Gelb
Multi-Vitamin-Mehrfachfrucht - Direktsaft - In 100 ml:

Brennwert	205 kJ (49 kcal)	Vitamin A	20,0 µg/30 %**
Fett	<0,5 g	Calcium (Provitamin A)	0,95 mg/50 %**
- davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g	Vitamin B1	0,20 mg/50 %**
Kohlenhydrate	7,8 g	Vitamin B2	0,20 mg/50 %**
- davon Zucker	7,8 g	Vitamin B6	1,3 µg/50 %**
Ballaststoffe	<0,5 g	Vitamin B12	4,0 mg/50 %**
Eiweiß	<0,5 g	Vitamin E	6,0 mg/50 %**
Salz	0,03 g	Niacin	8,0 mg/50 %**

Zutaten: Birnen-, Apfel-, Orangen- und Passionsfruchtsaft, Bananen-, Mango- und Aprikosenmark, Ananas-, Acerolamark, Guavenmark, Gispfeffelsaft, Provitamin A, Vitamine B1, B2, B6, B12, C, E, Niacin, Pantothemat, Folsäure, Biotin
Eine Tagesportion à 125 ml deckt die Referenzmenge an Vitamin A zu 38% und die der übrigen Vitamine zu jeweils 63%.

Antioxidantien
Bio-Mehrfachfrucht - Direktsaft - 100% Fruchtgehalt
Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. In 100ml:

Brennwert	237 kJ (56 kcal)	Eiweiß	<0,5 g
Fett	<0,5 g	Salz	<0,01 g
- davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g	Vitamin C	40 mg/50 %**
Kohlenhydrate	13 g	**Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)	
- davon Zucker	13 g		
Ballaststoffe	<0,5 g		

Zutaten: Roter Trauben-, Apfel-, Schwarzer Johannisbeer- und Aronia-, Acerolamark, Holunder-, Heidelbeer-, Granatapfel- und Preiselbeersaft
*aus kontrolliert biologischem Anbau
Eine Tagesportion à 125 ml deckt die Referenzmenge an Vitamin C zu 63%.

DE-ÖKO-005
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Regeneration
Bio-Mehrfachfrucht - Direktsaft - 100% Fruchtgehalt
Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. In 100ml:

Brennwert	254 kJ (60 kcal)	Eiweiß	<0,5 g
Fett	<0,5 g	Salz	0,03 g
- davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g	Vitamin C	12 mg/50 %**
Kohlenhydrate	15 g	**Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)	
- davon Zucker	14,6 g		
Ballaststoffe	<0,5 g		

Zutaten: Weißer Traubensaft, Apfelsaft, Aronia-, Acerolamark, Valeriansaft
*aus kontrolliert biologischem Anbau
Eine Tagesportion à 125 ml deckt die Referenzmenge an Vitamin C zu 19%.

DE-ÖKO-005
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Apfel-Mango
Bio-Mehrfachfrucht - Direktsaft - 100% Fruchtgehalt - In 100 ml:

Brennwert	197 kJ (47 kcal)	Eiweiß	<0,5 g
Fett	<0,5 g	Salz	0,03 g
- davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g		
Kohlenhydrate	11 g		
- davon Zucker	11 g		
Ballaststoffe	<0,5 g		

Zutaten: Bio-Apfelsaft (50%), Bio-Mangomark (50%)
DE-ÖKO-005
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Wir empfehlen eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.



Inhalt: 24 x 125 ml Minis
Mindestens haltbar bis: 31.10.2023



Haus Rabenhorst
53572 Unkel/Rhein
www.rabenhorst.de

PZN: 17964558

